

"PRISE EN SOIN

du patient chronique

**QUELS RECOURS SUR LE TERRITOIRE
DE LA CPTS LEN?**



La CPTS Littoral en Nord vous propose un support intuitif pour vous présenter les différents recours de prise en soin de vos patients souffrant de pathologie chronique.

L'orientation des patients vers les éducations thérapeutiques étant souvent source de dépassement de temps de consultation, la coordination ETP de l'association se propose de réceptionner les coordonnées de vos patients afin de les contacter et de faire le relai vers les différents niveaux de recours.

Laura DALLERY
Diététicienne coordinatrice
06.09.23.68.81
coordo.etp@cpts-littoralnord.fr



Surpoids Pédiatrie

MISSION RETROUVE TON CAP

Programme annuel pour les enfants de 3 à 12 ans.

3 bilans et 3 à 6 suivis par an diététicien, psychologue et bilan d'activité physique. Sur ordonnance libre.

Il est possible de relancer la prise en soin une fois à la date anniversaire de la première ordonnance.

**3 centres de pratique actuellement :
PREVAL**

**2 Place de la Convention,
Bat EPIS 59210 Coudekerque Branche
03.28.66.77.77**

**MSP du Kruysbellaert
3515 Avenue de petite synthe
59640 Dunkerque 06.09.23.68.81**

**MSP de Saint Pol sur Mer
407 rue de la République
59430 Saint Pol sur mer
03.28.64.59.61**





Surpoids Pédiatrie

ETP Premier Recours

A ce jour pratiqué par l'équipe de Gravelines, par la suite il sera dupliqué à l'est du territoire de la CPTS. Le programme est divisé en deux tranches d'âge : pour une part les plus jeunes avec des ateliers jeu type escape game et pour l'autre un programme ludique et plus approfondi.





Surpoids Pédiatrie

PREVAL Jeunes

Public: enfant de 8 à 12 ans, en surpoids

Déroulé:

Bilan inclusion

diététique & psychologique

Programme ETP sur 10 semaines

comprenant :

8 ateliers enfant

co-animés diététicienne/psychologue/Professeur APA

+ 2 séances parent/enfant

+ 4 séances de programme d'accompagnement parent

Bilan évaluation à 6 mois et 1 an

Coordonnées: 03.28.66.77.77





Surpoids Pédiatrie

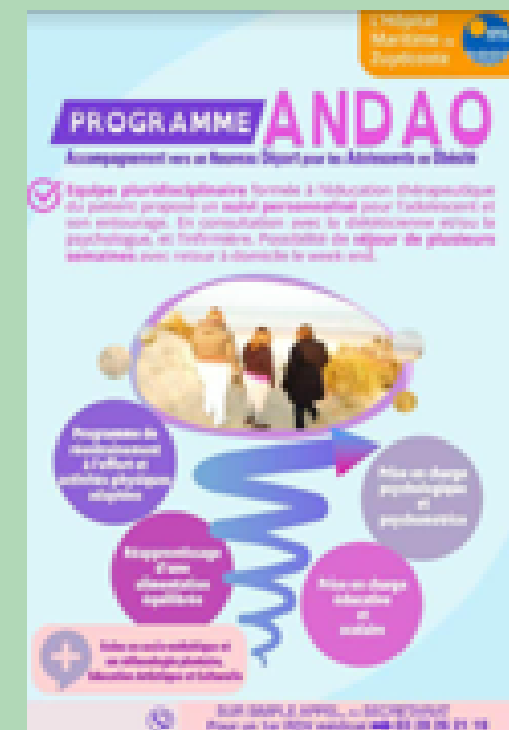
Hopital Maritime de Zuydcoote



**Accompagnement sous forme d'hospitalisation
et/ou de suivi en consultations externes
au sein de l'hopital maritime de Zuydcoote.**

Contact: 03 28 26 21 19

**ANDAO : Accompagnement vers un Nouveau Départ pour les
Adolescents en Obésité**





Surpoids Adulte

PREVAL ETP

Programme ETP obésité 2ème recours

**Adapté aux besoins et objectifs de la personne visant à améliorer ses compétences d'autosoin dans les différents champs pouvant influencer l'évolution de son poids.
Possibilité d'adapter l'accompagnement ETP pour les personnes en situation de handicap.**

Public adultes et jeunes à partir de 16 ans

Déroulé :

Bilan éducatif partagé

2 Bilans diététiques

4 ateliers d'éducation nutritionnelle, Act. physique adaptée

4 séances Gestion du stress, Estime de soi, ateliers cuisine et d'autres ateliers spécifiques autour de l'alimentation...

2 Bilans d'évaluation.



**ensemble
préservons
votre santé !**

LITTORAL FLANDRES

**Association de Prévention du diabète, de
l'obésité et des risques cardio-vasculaires**



+ D'INFORMATIONS :
03 28 66 77 77
www.reseaupreval.org
f reseau-preval

**SANTÉ, DIÉTÉTIQUE, BIEN-ÊTRE
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**



Surpoids Adulte

Clinique De Flandres ELSAN

Les établissements ELSAN, au sein de la clinique de Flandres, est en cours d'écriture un programme d'éducation thérapeutique à l'attention des patients présentant une surcharge pondérale importante mais ne pouvant pas bénéficier de la chirurgie bariatrique.

Les informations sont mises à jour fréquemment sur le site internet de la CPTS.

N'hésitez pas à contacter la référence des ETP pour plus d'informations.



Surpoids Adulte



**Centre Hospitalier E. Lepève
Clinique De Flandres ELSAN**



L'Accompagnement à la chirurgie bariatrique

Public : adulte présentant un indice de masse corporelle > 40 ou > 35 avec comorbidités associées

Objectif : acquérir de nouvelles compétences pour se préparer à la chirurgie bariatrique et maintenir les bénéfices à long terme

Déroulé : 6 ateliers collectifs avant la chirurgie et 2 après la chirurgie

Intervenants : médecins, chirurgiens, psychiatre, psychologue, infirmières, diététicienne, éducatrice sportive

Thèmes abordés aux ateliers : les sensations alimentaires (2 séances) ; l'activité physique ; bénéfices/risques de la chirurgie bariatrique ; vivre avec la chirurgie bariatrique : les changements requis ; vivre avec la chirurgie bariatrique : au quotidien avec mon entourage ; l'image du corps après la chirurgie ; maintien des bénéfices



Surpoids Adulte

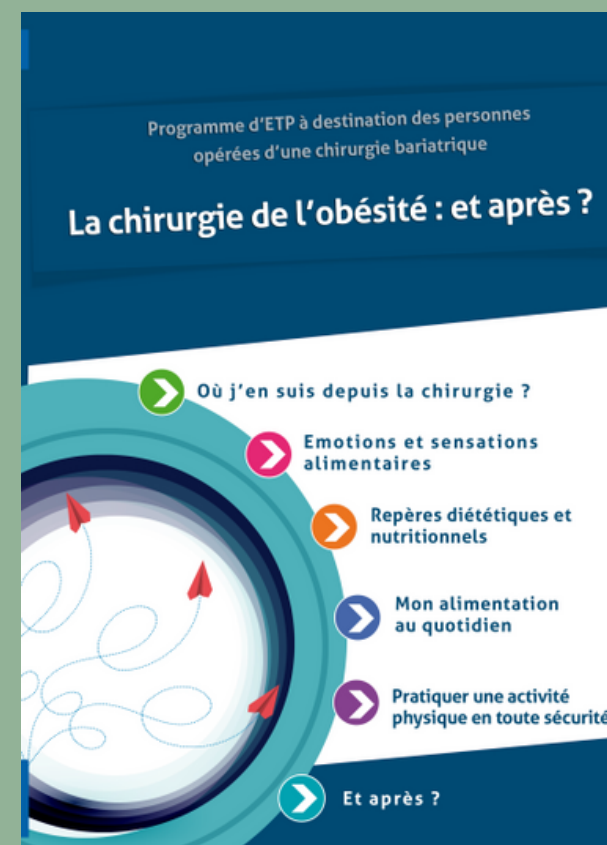
CPTS Littoral en Nord

Ateliers qui seront sous peu réalisés dans le cadre des activités CPTS

6 ateliers animés par des professionnels de santé formés sur les thématiques des suites de chirurgie, des émotions et sensations, l'alimentation et l'activité physique.

Contactez Mme Laura Dallery pour plus d'informations

06.09.23.68.81





Troubles cardiovasculaires



MSP du Kruysbellaert
CPTS Littoral en Nord



Cinq à six ateliers sur les thématiques phares liées aux risques cardiovasculaires, dans le cadre de la prévention de la survenue d'un accident.

Public ciblé: les patients présentant une Hypertension Artérielle, une biologie perturbée ou tout autre facteur menant à un risque élevé de survenue de maladie cardiovasculaire.





Troubles cardiovasculaires

PREVAL

Ateliers Hypertension artérielle

- connaître et mieux comprendre l'hypertension Artérielle (HTA)
- apprendre à mesurer sa tension
- savoir diminuer le sel dans son alimentation

Espace Prévention Information Santé (derrière l'Hôtel de Ville)
Place de la convention
59210 Coudekerque-Branche

LITTORAL FLANDRES

Association de Prévention du diabète, de l'obésité et des risques cardio-vasculaires

+ D'INFORMATIONS :
03 28 66 77 77
www.reseaupreval.org
f reseau-preval

**SANTÉ, DIÉTÉTIQUE, BIEN-ÊTRE
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**



Troubles cardiovasculaires



Centre Hospitalier A Lepève

La Réadaptation cardiaque

Public : personne ayant présenté un infarctus du myocarde – chirurgie valvulaire – présentant une insuffisance cardiaque

Objectif : améliorer la santé du patient ainsi que sa qualité de vie et celle de ses proches

Déroulé : ateliers collectifs sur 4 ou 8 semaines

Intervenants : cardiologues, psychologues, infirmières, diététiciennes, kinésithérapeutes

Thèmes abordés aux ateliers : le cœur, la maladie ; l'observance et les traitements médicamenteux ; les facteurs de risque ; l'équilibre alimentaire ; les addictions ; le voyage, les loisirs ; l'activité physique

Contact : A ce jour le programme est en cours de relance grâce à l'arrivée d'un nouveau cardiologue référent.



Le diabète chez l'enfant



Centre Hospitalier A Lepève

Public : enfants, adolescents, parents, entourage.

Objectif : acquérir et développer des compétences en associant la famille pour vivre le mieux possible avec le diabète au quotidien

Déroulé : ateliers individuels ou collectifs – programmes adaptés selon l'âge de l'enfant

Intervenants : pédiatres, puéricultrices, infirmières, diététiciennes, infirmier thérapeute familial, éducatrice sportive

Centre hospitalier Dunkerque Contact : secrétariat du service pédiatrie hôpital de jour
03 28 28 57 35



Le diabète de Type II



MSP du Kruysbellaert

La diabète : dialoguer, partager, apprendre ensemble.

Pour les patients en découverte de diabète ou souffrant d'un diabète peu complexe, deux structures animent à ce jours des ateliers en ville :

MSP du Kruysbellaert Laura Dallery 3515 Avenue de petite synthe
59640 Dunkerque 06.09.23.68.81

Equipe Gravelinoise : Claire Ledin 0616067131
claireledinorthoptiste@gmail.com





Le diabète de Type II

PREVAL

Public: adultes traité pour un diabète de type 2 sous ADO ou insuline compliqué

Déroulé :

Bilan éducatif partagé

2 Bilans diététiques

4 ateliers d'éducation nutritionnelle

+/- 6 séances Diabète au quotidien

+/- 4 séances Act. physique adaptée

+/- 4 séances Gestion du stress

+/- 4 séances Estime de soi

+/- 4 ateliers cuisine

et d'autres ateliers spécifiques autour de l'alimentation...

2 Bilans d'évaluation.

Coordonnées: 03.28.66.77.77

Bâtiment E.P.I.S

place de la Convention

Coudekerque Branche



**ensemble
préservons
votre santé !**

LITTORAL FLANDRES

**Association de Prévention du diabète, de
l'obésité et des risques cardio-vasculaires**



+ D'INFORMATIONS :
03 28 66 77 77
www.reseaupreval.org
f reseaupreval

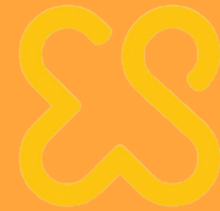
**SANTÉ, DIÉTÉTIQUE, BIEN-ÊTRE
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**



Le diabète de Type II



Centre Hospitalier A Lepève Clinique de Flandres



Public : adulte ayant un diabète type 2 sous insuline

Objectif : acquérir des compétences pour améliorer l'équilibre du diabète et lutter contre les complications

Déroulé : ateliers collectifs sur 5 jours en hospitalisation

Programmée

Intervenants : endocrinologues, infirmières, diététiciennes, éducatrice sportive

Thèmes abordés aux ateliers : définition du diabète, les complications ; gestion de l'insuline ; les hypo/hyperglycémies; l'auto-surveillance glycémique; l'équilibre alimentaire ; l'activité physique ; le pied diabétique.



Le diabète de Type I



Centre Hospitalier A Lepève

Public : adulte ayant un diabète sous insuline avec indication de mise sous pompe

Objectif : obtenir un meilleur équilibre glycémique avec la pompe à insuline par rapport aux multi-injections

Déroulé : ateliers collectifs sur 5 jours en hospitalisation programmée

Intervenants : endocrinologues, infirmières, éducatrice sportive

Thèmes abordés aux ateliers : gestion de la pompe à insuline, techniques d'utilisation ; l'auto-surveillance glycémique ; les hypo/hyperglycémies ; l'équilibre alimentaire; l'activité physique ; le quotidien avec une pompe à insuline.

Contact : secrétariat d'endocrinologie 03 28 28 54 43 ou infirmière consultation diabète 03 28 28 52 38



Le diabète de Type I



Centre Hospitalier A Lepève

L'Insulinothérapie fonctionnelle

Objectif : reproduire le plus fidèlement possible la sécrétion physiologique d'insuline en permettant une adaptation à la vie du patient diabétique grâce à sa connaissance de la maladie, de la diététique, et du mode d'action des insulines.

Déroulé : ateliers collectifs sur 5 jours en hospitalisation programmée

Intervenants : endocrinologues, infirmières, aide-soignante, diététiciennes, éducatrice sportive, psychologue

Thèmes abordés aux ateliers : l'insuline pour vivre et manger ; l'auto-surveillance glycémique ; les injections d'insuline ; les hypo/hyperglycémies ; la diététique et le calcul des glucides ; l'activité physique

Contact : secrétariat d'endocrinologie 03 28 28 54 43 ou infirmière consultation diabète 03 28 28 52 38



La Sclérose en Plaques



ASSAD Dunkerque

ESPRAD

Premier recours de prise en soin à domicile : les Equipes Spécialisées de Prévention et Réadaptation A Domicile :
Une équipe constituée d'ergothérapeutes, psychomotriciens, diététiciens, psychologues et neuropsychologues.
Professionnels qui se déplacent au domicile de votre patient sur prescription émanant du neurologue ou du médecin traitant.

Le service est porté par l'ASSAD de Dunkerque :

6 rue de Furnes BP 4198
59378 Dunkerque-Cedex 1
03 28 65 86 60



La Sclérose en Plaques



Centre Hospitalier A Lepève

ETP La Sclérose en plaques « Ed'Sep »

Public : adulte ayant une sclérose en plaques

Objectif : acquérir des compétences pour maintenir au mieux sa qualité de vie avec la maladie

Déroulé : ateliers collectifs ou individuels

Intervenants : neurologue, neuropsychologue, infirmières, assistante sociale

Thèmes abordés aux ateliers : la reprise d'annonce du diagnostic ; connaître la maladie ; gérer le traitement de fond ; reconnaître et traiter une poussée de SEP : la fatigue ; la prise en charge sociale.

Contact : 03 28 28 52 38 ou 03 28 28 56 70



La BPCO

La CPTS Littoral en Nord La MSP de St Pol sur Mer

La CPTS Littoral en Nord forme actuellement une équipe pour animer dans un futur proche des programmes d'ETP BPCO.

Cinq ateliers pour découvrir la maladie, son retentissement sur la santé et les bons gestes à tenir en terme de prévention et de santé.





HOPITAL
MARITIME
Zuydcoote

La BPCO

L'Hopital Maritime de Zuydcoote

L'hopital Maritime de Zuydcoote animait jusqu'il y a peu un programme d'éducation thérapeutique sur le sujet.

A ce jour, les ateliers et prises en soin sont malheureusement à l'arrêt faute de référent pour ce programme.

Nous espérons qu'une reprise sera possible pour la reprise du soin des patients.



La santé mentale

EPSM des Flandres



Programme dégénérescence fronto temporale:

Population cible :

Patients atteints de dégénérescence fronto temporale, et leurs aidants

2 séances patients (sur la maladie et le traitement)

5 séances aidants:

- 1. que sont les DFT
- 2. les troubles du comportement
- 3. comment communiquer avec le malade
- 4. quelles aides possibles ?
 - 5. Et moi l'aidant.



La santé mentale

EPSM des Flandres



Programme "troubles bipolaires"

Population cible :

Patient adulte, diagnostiqué et informé du diagnostic de bipolarité, stabilisé.

Déroulement du programme:

1.1. Je connais ma maladie la bipolarité

2.1. La dépression: mes symptômes

3.1. Manie / hypomanie : mes symptômes

4.1. Je fais face à la maladie : traitement et généralités

5.1. Bipolarité et environnement : généralités avec les aidants

6. Retour d'expérience et évaluation.



La santé mentale

EPSM des Flandres



Programme "troubles psychotiques développer son pouvoir d'agir"

Population cible :

Ce programme s'adresse aux patients psychotiques chroniques stabilisés. D'après la CIM – 10, les pathologies concernées sont : F20.- schizophrénies F22.- troubles délirants persistants F25.- troubles schizo-affectifs. Patients adultes, informés de leur diagnostic.

Déroulement du programme:

1. Accueil et découverte du groupe
2. Mieux connaître sa pathologie
3. Je connais l'intérêt de mon traitement (1)
4. Je connais l'intérêt de mon traitement (2)
5. Volet social, repérer les partenaires ressources et mieux appréhender mes droits
6. Je me préoccupe de mon alimentation
7. Mon devenir, mes ressources, mes compétences
8. Bilan et clôture du groupe



La santé mentale

EPSM des Flandres



Julie MERCIER

Infirmière coordinatrice de l'éducation thérapeutique du patient

P5 RDC

03 28 43 45 83 - 06 70 78 55 74

Pour chaque orientation, un retour sera fait de manière systématique au médecin traitant du patient.