



Bulletin d'inscription à l'Atelier Comprendre pour agir, par l'Association Oser Rebondir

NOM : Prénom :

Coordonnées :

Adresse :

.....

.....

Code Postal :

Ville :

Mail :

Numéro de téléphone : _ _ _ _ _

En activité professionnelle : ☐ Oui ☐ Non

Retraité(e) : ☐ Oui ☐ Non

Comment avez-vous entendu parler de l'atelier ?

.....

.....

Pathologie de la personne accompagnée (facultatif) :

.....

.....

Inscription à l'Atelier Comprendre pour agir

L'atelier "Comprendre pour agir" comprend 6 séquences de 3 heures, soit 18 heures au total. Si vous avez un empêchement, vous pouvez contacter Margot Dhondt au 06 11 08 61 85 ou par mail à contact@oserebondir.fr.

Séquence 1 - Je suis proche aidant.e car...la maladie, le handicap ou la dépendance se sont immiscés dans ma relation avec mon proche

Séquence 2 - Je suis proche aidant.e et... voici ce que représente pour moi la relation d'aide

Séquence 3 - Je suis proche aidant.e et... la relation avec mon proche a évolué

Séquence 4 - Je suis proche aidant.e et... je peux compter sur le soutien de mon entourage et des professionnels

Séquence 5 - Je suis proche aidant et... l'accompagnement de mon proche a un impact sur ma santé

Séquence 6 - Je suis proche aidant et... j'aimerais concilier ma vie de proche aidant avec ma vie personnelle

Une fois complété, ce bulletin est à transmettre à l'Association Oser Rebondir par mail à contact@oserebondir.fr ou par courrier au 198 avenue About, 59240 Dunkerque.

Au plaisir de se retrouver bientôt !