

LE RÉPERTOIRE DES DISPOSITIFS DU PARCOURS "CHUTE" DE LA PERSONNE ÂGÉE



Qui fait quoi ?

Prévenir

Dépister

Diagnostiquer

Prendre en soin

Guide pour les professionnels



En France, les chutes des personnes âgées entraînent chaque année plus de 100 000 hospitalisations et plus de 10 000 décès.

Ces chutes ont des conséquences physiques, psychologiques, sociales et marquent une rupture dans la vie des individus et une perte d'autonomie.

Source : Plan antichute des personnes âgées, 2022

En Flandre maritime, un groupe de travail réuni au sein de la Filière Gériatrique s'est mobilisé sur cette thématique.

Il est composé de professionnels de la ville, des équipes spécialisées, des établissements de santé, Maisons Sport Santé, etc.

Nous vous proposons un répertoire des dispositifs intervenants dans le parcours de la personne âgée à risque de chute, pour vous aider à mieux orienter les personnes concernées.

Pour toute question liée à nos travaux, vous pouvez contacter :

Pauline BAILLEUL

Coordonnateur de la Filière Gériatrique de Flandre maritime

pauline.bailleul@pg-s.com

SOMMAIRE



REPÉRER ET PRÉVENIR LE RISQUE DE CHUTE

- Professionnels libéraux

PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- Maison Sport Santé DK Pulse
- Maison Sport Santé Ville de Dunkerque

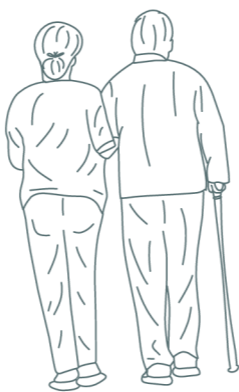
MAINTENIR L'AUTONOMIE

- EGED
- Rest'a'Dom
- ESPRAD
- ESPREVE

DIAGNOSTIQUER – PRENDRE EN SOINS

- Hôpital de jour Bilan chute – Hôpital Alexandra Lepève de Dunkerque
- Hôpital de jour Bilan chute – Polyclinique de Grande-Synthe
- Hôpital de jour Prévention des chutes – Polyclinique de Grande-Synthe
- Atelier équilibre – Hôpital maritime de Zuydcoote





Libéraux



Domicile

Missions

Repérer les fragilités et le risque de chute dans le contexte de vie du patient
Accompagner afin de maintenir ou restaurer les capacités fonctionnelles des patients
Orienter vers une structure ou en ville

Professionnels

Médecin, Infirmier.e, pharmacien : repérage et bilan médicamenteux, analyse du domicile et orientation

Kinésithérapeute : rééducation et renforcement musculaire, analyse du domicile et orientation

Podologue : évaluation motrice et mise en place d'orthèses

Ergothérapeute, psychomotricien : aide à l'adaptation du logement et rééducation pour prévenir la dépendance

Diététicien : repérage de la dénutrition et accompagnement alimentaire

Profil patient

Tout public de plus de 65 ans, en rendez-vous et/ou visite à domicile

Comment en bénéficier ?

Accès libre vers médecin, pharmacien, podologue, diététicien

Sur prescription vers kinésithérapeute, infirmier.e, ergothérapeute, psychomotricien

Reste à charge

Pris en charge pour les médecins, kinésithérapeutes, pharmaciens, infirmier.e.s

Reste à charge pour les podologues, diététiciens, psychomotriciens et ergothérapeutes

Combien de temps ?

Ponctuel pour le repérage et l'orientation, Jusqu'à quelques semaines pour la rééducation

Coordonnées

Les professionnels de santé libéraux du territoire sont répertoriés sur les sites :

- Annuaire Santé Ameli : annuaire.sante.ameli.fr
- **CPTS Bourbourg - Bergues - Hondschoote** : www.cpts-bbh.fr/professionnels
- **CPTS Littoral en Nord** : www.cpts-littoralnord.fr

CPTS
BBH



Maison Sport Santé Dk Pulse



Domicile &
structure

Missions

Prise en charge en activité physique adaptée (APA) à domicile, en semi collectif ou en collectif, en fonction des capacités du senior

Professionnels présents

Enseignant en Activité Physique Adaptée

Profil patient

Senior de plus de 60 ans

Comment en bénéficier ?

Prescription médicale orientation du médecin traitant ou spécialiste
Reste à charge selon les dispositifs

Combien de temps ?

Au domicile et en stage en semi collectif de 10 séances, orientation sur une antenne de notre MSS sur au minimum 6 mois

Nécessité d'un accompagnant

Non

Vers quel(s) dispositif(s) orienter la personne ensuite ?

Si la personne est trop fragile, elle peut poursuivre l'activité au sein des antennes.

Collaboration avec les associations afin de développer le sport santé bien-être au sein de leur structure.

Coordonnées

Maison Sport Santé DK PULSE

46 rue du Crayhof
59180 Cappelle-la-Grande

Coordinatrice du pôle senior
secretariat.dkpulse@gmail.com
06.68.27.20.76

www.dkpulse.fr



Maison Sport Santé Ville de Dunkerque



Equipements
sportifs
municipaux

Missions

Programme d'activités physiques adaptées sur prescription médicale (1 année)
Bilan de condition physique et niveau de sédentarité
Atelier équilibre du sénior

Professionnels présents

Enseignant en Activité Physique Adaptée et éducateurs sportifs

Profil patient

Public majeur sans limite d'âge

Comment en bénéficier ?

Orientation d'un professionnel du secteur, de la Mission Senior (Ville de Dunkerque)
Personne identifiée dans le cadre d'une prise en charge APA (sport sur ordonnance)

Combien de temps ?

Session au semestre

Nécessité d'un accompagnant

Non

Vers quel(s) dispositif(s) orienter la personne ensuite ?

Programme d'activités municipal
adulte/sénior
Associations sportives locales

Coordonnées

Maison Sport Santé de Dunkerque

287 avenue de Rosendaël
59140 Dunkerque

Coordinatrice Maison Sport Santé de
Dunkerque

03.28.59.97.44

sportsurordonnance@ville-dunkerque.fr



EGED

Equipe

Gériatrique
d'expertise à
Domicile



Domicile

Hôpital Alexandra Lepève -
Dunkerque / DAC

Missions

Evaluation gériatrique standardisée au domicile, soutien en sortie d'hospitalisation complexe

Professionnels présents

Géronte, Psychogéronte, Infirmière,
Psychologue, Diététicien, Ergothérapeute,
selon les besoins

Profil patient

75 ans et plus poly pathologique, à partir de 65 ans dans le cadre de la psychogériatrie

Comment en bénéficier ?

Sur demande téléphonique ou mail avec l'accord du patient ou son entourage, sans prescription médicale (consentement du médecin traitant recommandée)

Combien de temps ?

Expertise à domicile pluriprofessionnel,
pas de suivi

Nécessité d'un accompagnant

Préférable

Vers quel(s) dispositif(s) orienter la personne ensuite ?

Partenaires de la filière gériatrique, les libéraux, le médecin traitant et spécialistes selon besoin

Coordonnées

Hôpital Alexandra Lepève - Dunkerque

130 Avenue Louis Herbaux
59385 Dunkerque Cedex

03.28.28.53.61 ou 53.82
ou le numéro du DAC : 03.74.06.01.00

www.ch-dunkerque.fr
www.appuisantedesflandres.fr

Rest'A'Dom Equipe mobile SMR

Centre Hospitalier de la
région de Saint-Omer



Domicile

Missions

Favoriser les retours à domicile et les pérenniser
Evaluer les besoins en aides techniques
Favoriser les liens entre les différents acteurs de l'accompagnement
Conseiller, informer et éduquer les professionnels et les aidants familiaux
Préconiser et relayer dans les réaménagements du domicile

Professionnels présents

IDE Coordinatrice, Ergothérapeute,
Assistante Sociale

Profil patient

Les personnes adultes en situation de handicap hospitalisées ou à domicile

Comment en bénéficier ?

Formulaire de demande d'intervention à remplir par : les établissements de santé, les libéraux, les structures médico-sociales et réseaux de santé du territoire

Combien de temps ?

Pas de limite dans le temps mais notre intervention a vocation à être ponctuelle pour résoudre une problématique.

Nécessité d'un accompagnant

Préférable

Vers quel(s) dispositif(s) orienter la personne ensuite ?

ESPRAD, ESA (Equipe Spécialisée Alzheimer), DAC (Disposition d'Appui à la Coordination), HAD, EGED, EMG

Coordonnées

REST'A DOM - CHRSO

Route de Blendecques
62570 Helfaut

IDE coordinatrice

03.21.88.73.42

mobilesuite@ch-stomer.fr

www.ch-saintomer.fr



ESPRAD

Equipe Spécialisée de
Prévention et
Réadaptation A
Domicile



Domicile

ASSAD - Dunkerque

Missions

Rééducation/réadaptation à domicile, prévention des chutes, évaluation multidisciplinaire, conseils nutritionnels, soutien psychologique, évaluation des troubles neuropsychologiques

Professionnels présents

Ergothérapeute, psychomotricien, diététicien, psychologue, neuropsychologue

Profil patient

Maladie de Parkinson et apparentées (+18 ans), sclérose en plaques et maladies apparentées (+18 ans), patients chuteurs et/ou à haut risque de chutes (+ de 60 ans et GIR 2,3,4, patient ayant eu un bilan chute ou consultation gériatrique ou consultation de rééducation)

Comment en bénéficier ?

Sur prescription médicale

Combien de temps ?

18 séances maximum par an

Nécessité d'un accompagnant

Préférable

Vers quel(s) dispositif(s) orienter la personne ensuite ?

Maison Sport Santé, professionnels
libéraux

Coordonnées

ESPRAD - ASSAD Dunkerque

6-8 rue de Furnes
59140 Dunkerque

Coordinatrice

03.28.65.89.74

07.77.93.82.06

esprad@assad-dunkerque.org



ESPREVE

Equipe de Prévention
en EHPAD
CH Armentières



EHPAD

Missions

Plan d'actions de prévention sur diverses thématiques, dont la chute en EHPAD, sur le territoire des Flandres (maritime et intérieure)

Professionnels présents

Ergothérapeutes, Enseignant en Activité Physique Adaptée, Diététicien

Profil patient

Pas d'intervention directe auprès du résident
Accompagnement du personnel

Comment bénéficier ?

L'EHPAD contacte directement l'ESPREVE

Combien de temps ?

Pas de limite de temps

Nécessité d'un accompagnant

Non

Vers quel(s) dispositif(s) orienter la personne ensuite ?

Maison Sport Santé

Coordonnées

ESPReVE - CH Armentières

18 rue du Maréchal Foch
59280 Armentières

Tél : 03.20.18.83.92

espreve@ch-armentieres.fr





Etablissement
de santé

Hôpital de jour – Bilan Chute

Hôpital Alexandra Lepève
– Dunkerque

Missions

Evaluation globale et bilan chute

Professionnel présent

Gériatre, infirmier et si besoin
ergothérapeute, diététicien ou autre
professionnel paramédical

Profil patient

Patient de 65 ans ou plus avec troubles
de la marche et de l'équilibre - à risque
de chute ou chuteur

Comment en bénéficier ?

Orientation possible par tout
professionnel de santé suivant le patient
et/ou sur initiative du patient/ses proches ;
pas de prescription nécessaire

Combien de temps ?

De 2h à une demi-journée

Nécessité d'un accompagnant

Préférable

Vers quel(s) dispositif(s) orienter la personne ensuite ?

ESPRAD, Maison Sport Santé, autres spécialistes, kinésithérapeute

Coordonnées

Hôpital Alexandra Lepève - Dunkerque

130 avenue Louis Herbaux
59385 Dunkerque Cedex

Secrétariat du Court Séjour Gériatrique
03.28.28.58.46

secretariat.geriatrie@ch-dunkerque.fr

www.ch-dunkerque.fr

Hôpital de jour – Bilan chute

Polyclinique de Grande-Synthe



Etablissement
de santé

Missions

Identification des facteurs de risque de chute
Evaluation Globale standardisée

Professionnels présents

Gériatre, infirmier, assistante social, ergothérapeute, diététicien

Profil patient

Plus de 60 ans

Comment en bénéficier ?

Orientation possible par tout professionnel de santé suivant le patient et/ou sur initiative du patient/ses proches ; pas de prescription nécessaire

Combien de temps ?

1 demi-journée

Nécessité d'un accompagnant

Préférable

Vers quel(s) dispositif(s) orienter la personne ensuite ?

SMR HDJ Prévention Chute, ESPRAD, Kinésithérapeute en ville, APA de ville

Coordonnées

Polyclinique de Grande-Synthe

Avenue de la Polyclinique
59760 Grande-Synthe

IDE coordinatrice

03.28.58.60.53

03.28.58.62.26

hdj.geriatrique@pg-s.com

www.polyclinique-grande-synthe.com

Hôpital de jour Prévention des chutes

Polyclinique de Grande-
Synthe



Etablissement
de santé

Missions

Ateliers de prévention : travail sur l'équilibre, renforcement musculaire, réassurance.

Prévention de la sédentarité.

Atelier de relevé de sols.

Ateliers collectifs de nutrition.

Promouvoir la sécurité au domicile.

Professionnels présents

Médecin, ergothérapeute,
psychomotricien, infirmier, diététicien,
Enseignant en activité physique adaptée

Profil patient

Plus de 60 ans après une évaluation gériatrique globale

Comment en bénéficier ?

Suite à une demande du médecin traitant ou tout autre médecin hospitalier

Combien de temps ?

3 séances / semaine durant 4 semaines

Nécessité d'un accompagnant

Préférable

Vers quel(s) dispositif(s) orienter la personne ensuite ?

ESPRAD, Espace santé du Littoral (ESL),
Maison Sport Santé

Coordonnées

Polyclinique de Grande-Synthe

Avenue de la Polyclinique
59760 Grande-Synthe

IDE coordinatrice

03.28.58.60.53

03.28.58.62.26

hdj.geriatrique@pg-s.com

polyclinique-grande-synthe.com

Atelier équilibre et prévention des chutes

Hôpital maritime de
Zuydcoote



Etablissement
de santé

Missions

Réaliser une évaluation globale pour lutter contre la phobie de marcher et de chuter, redonner confiance en ses capacités, réduire les risques de chute, donner un programme personnalisé pour entretenir son équilibre et se maintenir à domicile

Professionnels présents

Equipe médicale et paramédicale:
ergothérapeute, enseignant en activité physique adaptée, neuropsychologue, psychologue, orthophoniste, diététicien, kinésithérapeute, assistant sociale

Profil patient

Patient présentant des troubles de la marche et de l'équilibre, sans trouble cognitif majeur

Comment en bénéficier ?

Sur prescription médicale : médecin traitant pour l'hôpital de jour, médecin hospitalier en hospitalisation complète

Combien de temps ?

Programme sur 3 semaines dont :

- 2 semaines de séances de groupe, sous forme d'ateliers (8 séances de 1h30)
- 1 semaine en individuel pour personnaliser le projet de vie

Nécessité d'un accompagnant

Non

Vers quel(s) dispositif(s) orienter la personne ensuite ?

Orientation vers les structures, les libéraux ou les associations en lien avec le projet de soin personnalisé du patient

Coordonnées

Hôpital Maritime de Zuydcoote

Boulevard Vancauwenberghe
59123 Zuydcoote

Consultations externes

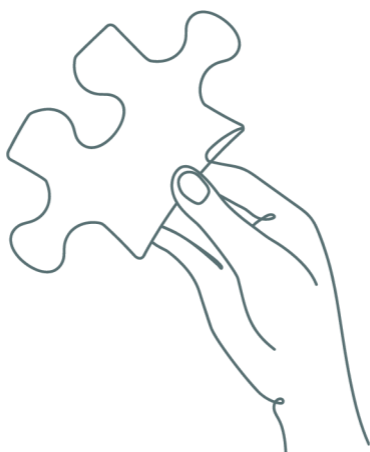
03.28.26.21.90

consultationsexternes@ch-zuydcoote.fr

www.ch-zuydcoote.fr



HOPITAL
MARITIME
Zuydcoote



Nos conseils



Savoir repérer les risques de chute et proposer un accompagnement, un parcours de soins adapté aux besoins



Aménager son logement et sortir en tout sécurité



Des aides techniques à la mobilité faites pour tous



L'activité physique, meilleure arme antichute



S'assurer du soutien familial et des proches

Annuaire réalisé par les membres du groupe de travail "Parcours Chute de la personne âgée en Flandre maritime"

