

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



JEUDI 22 MAI 2025

ORDRE DU JOUR

- Rapport Moral – Mme Laura Dallery
- Présentation CPTS
- Présentation du nouveau conseil d'administration
- Rapport d'activité – Mme Harmonie Hars
- Rapport financier – Mr Lutun / Mr Delattre
- Votes
- Convivialité



RAPPORT MORAL



Mme Dallery Laura

Élection du nouveau conseil d'administration

COLLEGE 1

16 REPRESENTANTS
12 PLACES VACANTES
11 CANDIDATURES

COLLEGE 2

4 REPRESENTANTS + HAL
3 PLACES VACANTES
6 CANDIDATURES

Le collège 2 a élu ces membres représentant par voie électronique le
28 avril 2025

COLLEGE 4

1 PLACE VACANTE
1 CANDIDATURE

**2 CANDIDATURES DOIVENT
AVOIR LE QUITUS DE
L'ASSEMBLEE POUR SIEGER**

(ADHERENTS DE MOINS DE 3 ANS)

Mme Charlotte Mortier
Biologiste

Mme Dounia Techec
Psychologue



CA COLLEGE 1

Mathilde Arroqui
Sage-femme



Jean Luc Godin
Pédicure podologue



Mélanie Buewaert
Infirmière



Nadia Guzda
Orthophoniste



Jean Marc Corroyez
Chirurgien dentiste



Arnaud Lesage
Masseur-
Kinésithérapeute



Laura Dallery
Diététicienne



Emilie Teite
Pharmacienne



Stéphanie Devulder
Infirmière



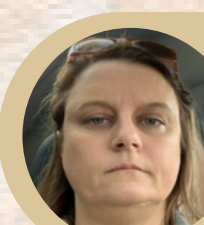
Dr Jade Tronet
Médecin Généraliste



Antoine Diascorn
Médecin Généraliste



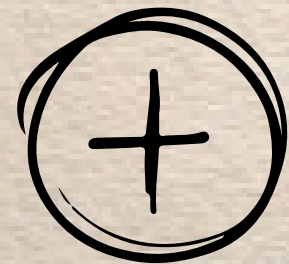
Murielle Vergoote
Infirmière



Gérald Fever
Médecin SOS



DR David Wyts
Médecin Généraliste



Charlotte Mortier
Biologiste



SI QUITUS

CA COLLEGE 2



Martin Szcrupak
Directeur des affaires juridiques
Centre Hospitalier Alexandra
Lepève



Céline Willemart
Cadre de santé, Polyclinique de
Grande-Synthe



Laurie, Alexandre
Directrice ADAR

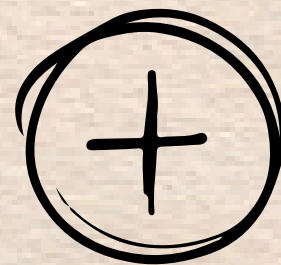


Valérie Boulangué
Directrice DAC



Dr Choung Heng
Médecin Généraliste, Espace Santé
Jean Bart

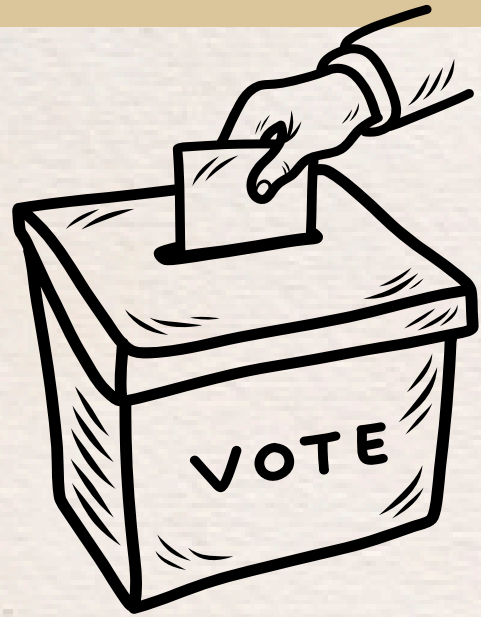
CA COLLEGE 4



Dounia Techec,
Psychologue

SI QUITUS

ELECTION du nouveau bureau



**Le Conseil d'administration extraordinaire en
date du 22 mai 2025 a élu :**

Les salariées de la cpts

Harmonie Hars
Directrice
(depuis le 24 Septembre 2024)



Charlène Pagies
Assistante de direction



Charlotte Roguet
Secrétaire Médicale



Mégane Brandt
Infirmière de parcours



Les RÉFÉRENTS

MISSION 1 : ACCES AUX SOINS

RESPONSABLE DE PÔLE : DR DAVID WYTS

RECHERCHE MÉDECIN TRAITANT ET SOINS NON PROGRAMMES :



Dr David Wyts

*Médecin
Généraliste*



Dr Gérald Fever

Médecin SOS



Dr Gérald Fever

Médecin SOS



Dr David Wyts

*Médecin
Généraliste*



Dr Sylvain
Desjardins

*Médecin
Généraliste*

TÉLÉCONSULTATION ASSISTÉE :



Dr Antoine
Diascorn

*Médecin
Généraliste*



Dr Mokhtar
Boulouiz

*Médecin
Généraliste*



Mme Stéphanie
Devulder

Infirmière



Mr Arnaud
Vergoote

*Infirmier
Consultant*

FILIÈRE RAPIDE ET SNP EXAMENS D'IMAGERIE



Dr Sylvain
Desjardins

*Médecin
Généraliste*



Mr Steven
Simpelaere

Infirmier

Les RÉFÉRENTS

MISSION 2 : PARCOURS PATIENTS

RESPONSABLE DE PÔLE : LAURA DALLERY

PLAIE CHRONIQUE



Mme Anaïs
Lemaire

Infirmière



Mr Arnaud
Vergoote

*Infirmier /
Consultant*

DOULEUR



Mme Laurie De
Broucker

*Infirmière
psychopraticienne*

INSUFFISANCE CARDIAQUE



Mr Gaëtan
Vandamme

Infirmier

FICHE D'AMÉLIORATION ET DE PROGRÈS



Mme Murielle
Vergoote

Infirmière

PERSONNE AGÉE (RÉFÉRENTE PARCOURS : DR BREFORT HÉLÈNE)

PREVENTION DES CHUTES



Mr Lesage
Arnaud
*Masseur
Kinésithérapeute*



Mr Kevin
Simpelaere
Infirmier

DENUTRITION

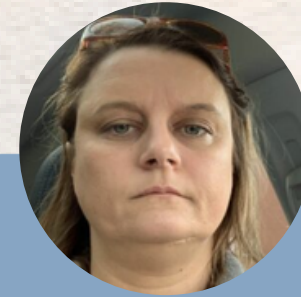


Dr Hélène
Brefort
*Médecin
Généraliste*



Mme Laura
Dallery
Diététicienne

CHIRURGIE AMBULATOIRE / RAC



Mme Murielle
Vergoote
Infirmière



Mme Mélanie
Tison
Infirmière

PRE-FRAGILITE



Mme Nadia
Guzda
orthophoniste

INSUFFISANCE RENALE



Mme Emilie
Teite
Pharmacien

Les RÉFÉRENTS

MISSION 3 : PREVENTION

RESPONSABLE DE PÔLE : LAURA DALLERY

CANCER COLORECTAL



Mme Justine
Lepoutre

Pharmacienne



Mr Alexandre
Peinte

Pharmacien

RISQUES DOMESTIQUES



Mr Kevin
Simpelaere

Infirmier

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



Mme Daphney
Manon

Sage femme



Mme Manon
Debyser

Ostéopathe

Les RÉFÉRENTS

MISSION 4 : Situation Sanitaire Exceptionnelle

RESPONSABLES



Mme Laura
Dallery

Diététicienne



Mme Harmonie
Hars

Directrice



Mme Murielle
Vergoote

Infirmière



ÉQUIPE :
LOGISTIQUE
COMMUNICATION
INFO ANALYSE
SECRÉTARIAT
PROFANE

Les RÉFÉRENTS

MISSION 5 : Qualité et pertinence des soins

FMC



*Dr David
Heddadji*

Médecin Généraliste

COLLABORATION ENTRE PROFESSIONNELS DE SANTÉ



*Mme Stéphanie
Devulder*

Infirmière



*Dr Antoine
Diascorn*

Médecin Généraliste

COORDINATION DES ETP



*Mme Laura
Dallery*

Diététicienne

Les RÉFÉRENTS

MISSION 6 : Accompagnement des professionnels de santé

MSU EN PEDAGOGIE TERRITORIALE DU 3EME CYCLE ET ATTRACTIVITE DU TERRITOIRE



*Dr David
Wyts*

Médecin Généraliste

INNOVATION PÉDAGOGIQUE DU 2EME CYCLE ET RECHERCHE TERRITORIALE



*Dr Gabrielle
Lisembart*

Médecin généraliste

INFORMATION SUR LA MAITRISE DE STAGE



*Dr David
Wyts*

Médecin Généraliste

INFORMATION SUR LA MAITRISE DE STAGE



*Dr Fawaz
Joomun*

Médecin Généraliste

NOUVELLES INSTALLATIONS DE MEDECINE GENERALE



*Dr Jade
Tronet*

Médecin généraliste

PREVENTION BURN OUT



*Mme Mélanie
Buewaert*

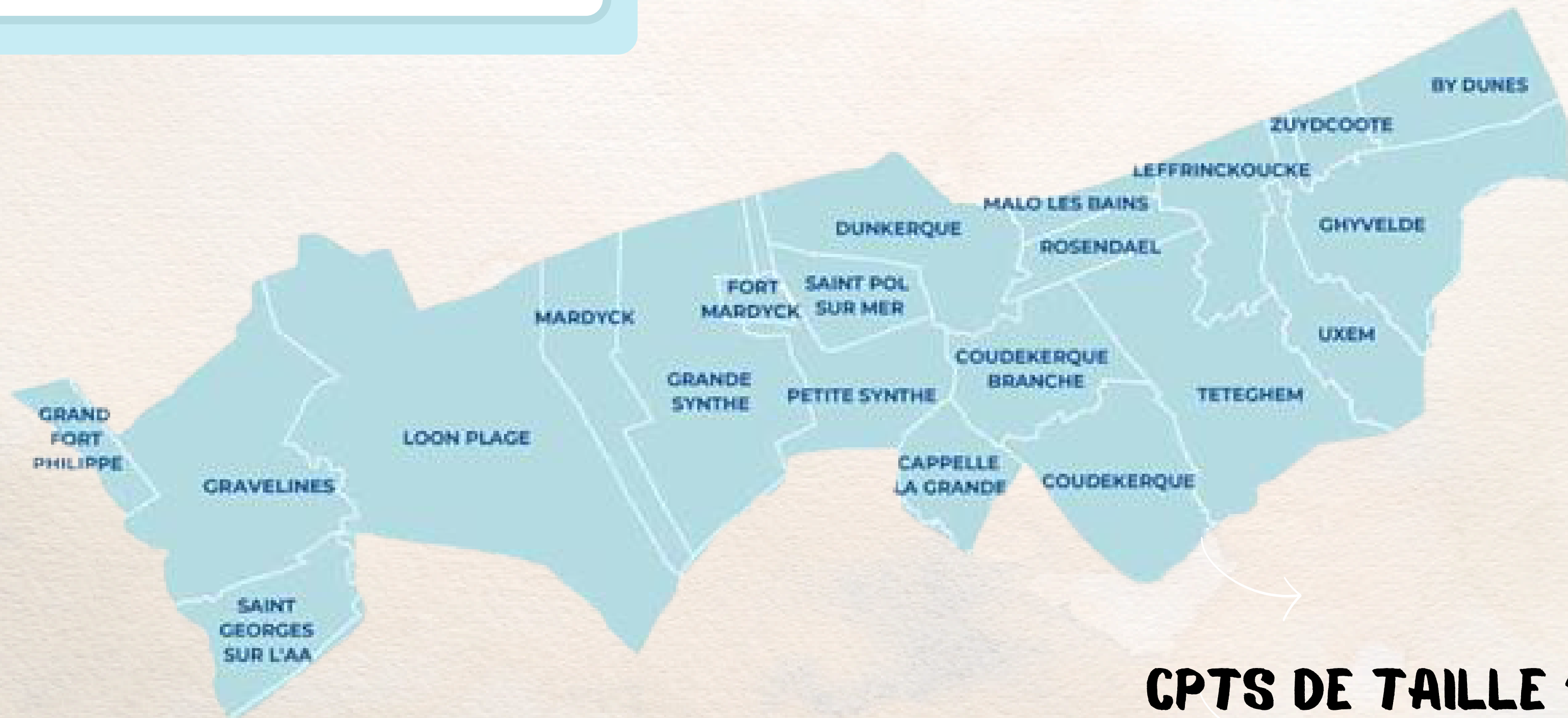
Infirmière



*Mr Florentin
Loeuilleux*

Kinésithérapeute

LE TERRITOIRE



**CPTS DE TAILLE 4
+ DE 175 000 HABITANTS**

EN QUELQUES CHIFFRES

**EN
PROGRESSION**



2020



2024

370 ADHÉRENTS

43 PARTENAIRES

2023

339 ADHÉRENTS

33 PARTENAIRES

RÉPARTITION DES ADHÉRENTS

Angiologue	2
Biologiste	1
Cardiologue	2
Chirurgien dentiste	2
Dermatologue	1
Diététicienne	3
Endocrinologue	1
Infirmier	137
Kinésithérapeute	38
Médecin Généraliste	51
Médecin SOS	8
Oncologue	1

Ophtalmologiste	6
Orthophoniste	33
Orthoptiste	6
Ostéopathe	1
Pédiatre	1
Pédicure-podologue	13
Pharmacien	54
Pharmacien biologiste	1
Psychiatre	1
Psychologue	1
Sage-femme	5
sophrologue	1
Total général	370

⊕ 8 ÉTUDIANTS EN MÉDECINE

41 PARTENAIRES 2024



PARTENAIRES 2025

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2024



Mme Harmonie Hars

RAPPORT D'ACTIVITÉ

DIALOGUE DE GESTION

22 Janvier 2024

CPAM ET ARS

**FIXE LES
OBJECTIFS**



MISSION EN FAVEUR DE L'ACCES SOINS

RECHERCHE MÉDECIN TRAITANT



Recensement trimestriel des Médecins Généralistes acceptant de prendre des nouveaux patients



Création d'une affiche et campagne de communication



Liste d'attente patients sans médecin traitant



Mise en relation avec les nouvelles installations



➡ 102 patients ont été orientés vers un médecin traitant en 2024

MISSION EN FAVEUR DE L'ACCES SOINS

SOINS NON PROGRAMMES DE MEDECINE GENERALE

Les MG indiquent leurs disponibilités sur l'agenda partagé de la CPTS Citana, accessible via notre télésecrétariat Secretel, afin que les patients puissent être orientés vers eux pour des consultations de SNP

LIGNE OUVERTE AU SAS ET AUX PATIENTS

- ✓ Engagement de 15 Médecins volontaires
- ✓ 237 consultations proposées : 152 consultations prises
- ✓ Coordination et collaboration avec le SAS
- ✓ Déclaration de prise en charge de patients sans médecin traitant

PHASE EXPERIMENTALE DU 2
NOVEMBRE 2024 AU 31 JANVIER
2025



CONSULTATION URGENTE NON VITALE

1 Votre état de santé nécessite un avis médical dans les 24 à 48h

2 Vous résidez sur le territoire de la CPTS ?

Bray-Dunes, Ghyvelde - Les Moères, Zuydcoote, Uxem, Leffrinckoucke, Tétéghem - Coudekerque Village, Cappelle La Grande, Dunkerque - Saint-Pol-Sur-Mer - Fort-Mardyck, Coudekerque Branche, Grande-Synthe, Loon-Plage, Grand-Fort-Philippe, Gravelines, Saint-Georges-sur-l'Aa

3 Vous avez besoin d'une consultation pour :

➔ **Médecine Générale :**
Fièvre / Infection / Angine / Lumbago / ...

➔ **Consultation Gynécologique avec Sage-Femme :**
Infection urinaire / Infection vaginale / Démangeaisons / Contraception d'urgence / Test IST / Renouvellement de pilule / Masse suspecte / ..

➔ **Consultation Kinésithérapie sur prescription médicale :** ⚠ VOIR QR CODE
Infections respiratoires/Pathologies rachidiennes (Lombalgies, Cervicalgies, dorsalgies)/Entorses .

- PAS DE RENOUELEMENT D'ORDONNANCE
- PAS DE RENOUELEMENT D'ARRÊT DE TRAVAIL
- PAS DE VACCINATION
- PAS DE CONSULTATION OBSTÉTRIQUE
- PAS DE TÉLÉCONSULTATION
- PAS DE DEMANDES ADMINISTRATIVES (DOSSIERS MDPH, DISPENSES...)
- PAS DE MANIPULATION OSTHEOPATHIQUE

Contactez notre télésecrétariat
du lundi au vendredi de 8h à 19h
le samedi de 8h à 12h
(Hors jours fériés)

Pour en savoir +



En cas d'urgence vitale, contactez le 15 ou le 112

MISSION EN FAVEUR DE L'ACCES SOINS

PHASE EXPERIMENTALE DU 2
NOVEMBRE 2024 AU 31 JANVIER
2025

SOINS NON PROGRAMMES DE GYNECOLOGIE SAGE FEMME

- ✓ Engagement de 2 sages-femmes volontaires.
- ✓ 8 consultations proposées.

SOINS NON PROGRAMMES EN KINESITHERAPIE

- ✓ Engagement de 3 kinésithérapeutes.
- ✓ 24 consultations proposées.

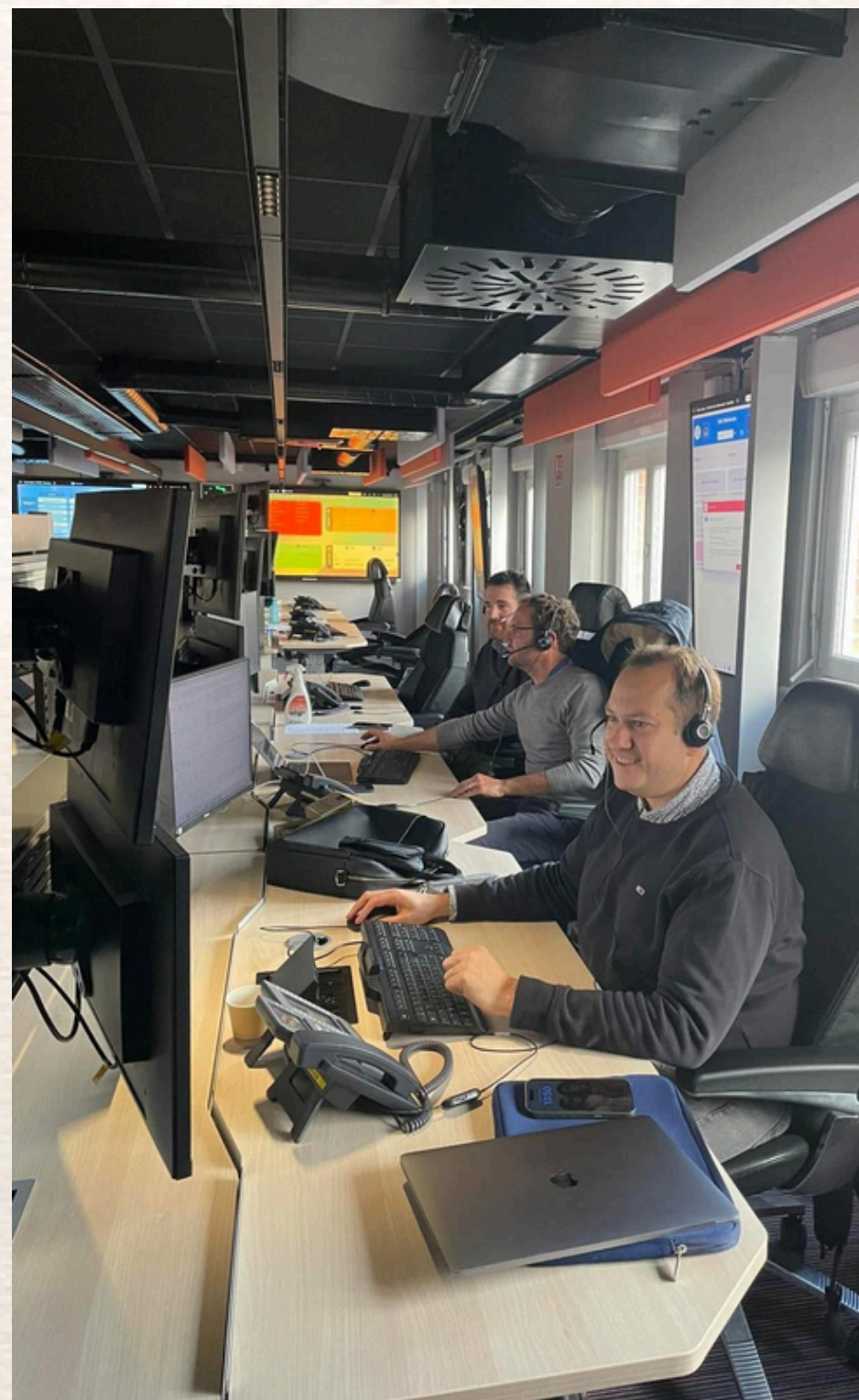


MISSION EN FAVEUR DE L'ACCES SOINS

COLLABORATION AVEC LA REGULATION 59

Visite de la régulation avec le Dr Charani président du SAS

19 DECEMBRE 2024



COMMUNICATION GRAND PUBLIC

Le 15 évolue
Pour une prise en charge médicale rapide et adaptée, en l'absence de votre médecin traitant, **1 seul numéro à composer !**

15
Pour les **urgences médicales**
24h/24 et 7j/7.

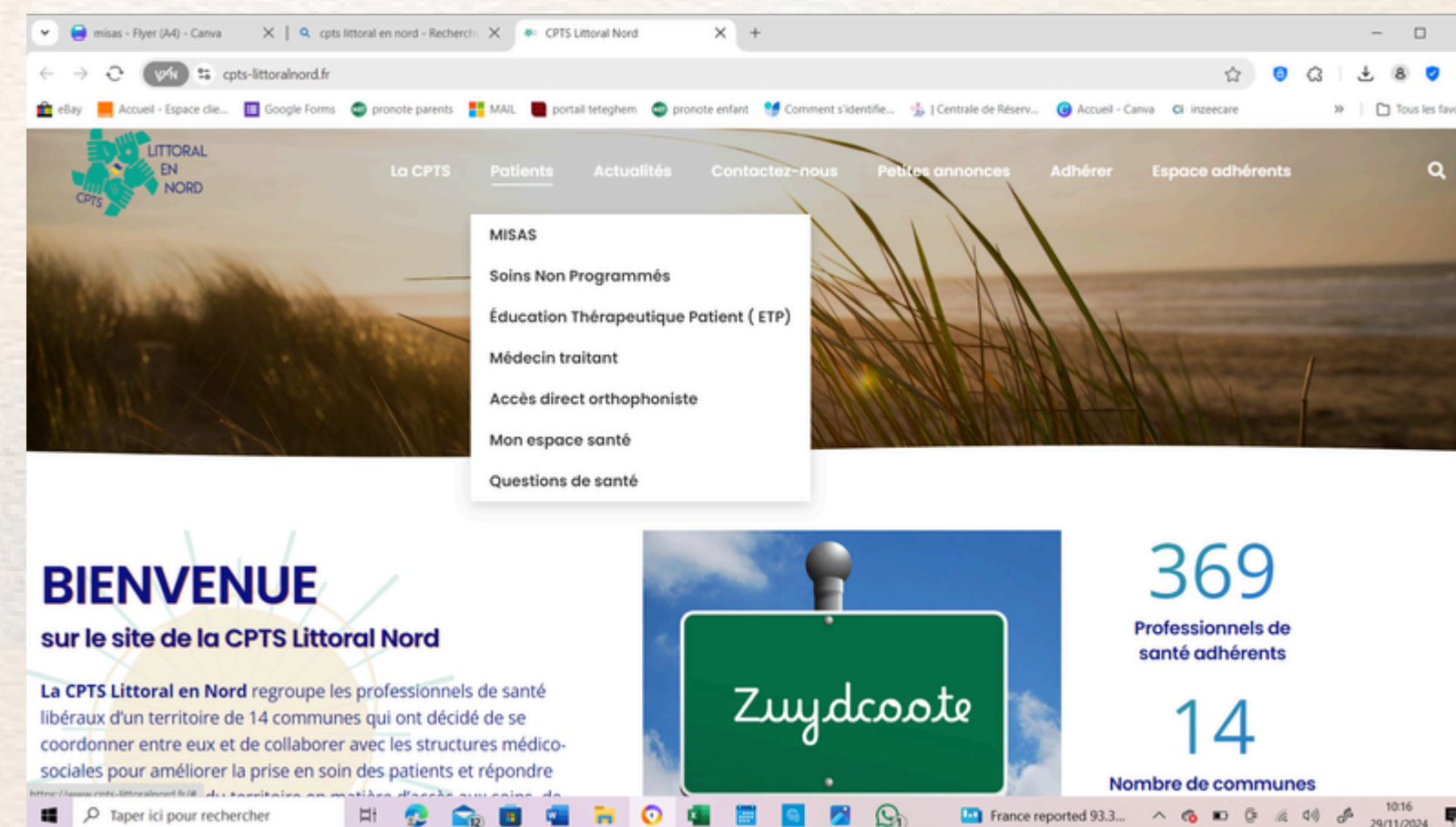
15
Pour un **conseil** ou une orientation vers une **consultation médicale** en journée.

Plus d'infos sur sante.gouv.fr

MISSION EN FAVEUR DE L'ACCES SOINS

ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS EN RENONCEMENT AUX SOINS

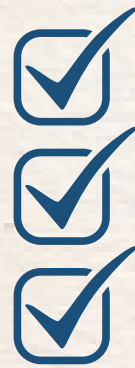
- ✓ Création d'un court-métrage pour présenter la MISAS.
- ✓ Sensibilisation des professionnels de santé (flyers, interventions lors des réunions).
- ✓ Création d'un espace dédié sur notre site internet permettant aux professionnels de santé de déclarer un patient en renoncement.



MISSION EN FAVEUR DE L'ACCES SOINS

MISE EN PLACE D'UN PROTOCOLE NATIONALE DE COOPÉRATION

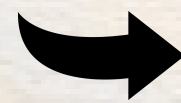
Prise en charge de la pollakiurie



Phase expérimentale avec 3 MG ET 3 pharmacies pilotes.

Déclaration HAS.

Formation des équipes.



A permis aux patientes présentant des symptômes d'infection urinaire de se présenter dans une pharmacie sans aller chez le médecin .

RELAIS national



demarches-simplifiees.fr

Attestation de dépôt

Déclaration-modification d'équipe

Ce document atteste que charlene PAGIES a déposé le 17 avril 2024 un dossier sur la démarche « Déclaration-modification d'équipe ».

MISSION EN FAVEUR DE L'ACCÈS SOINS

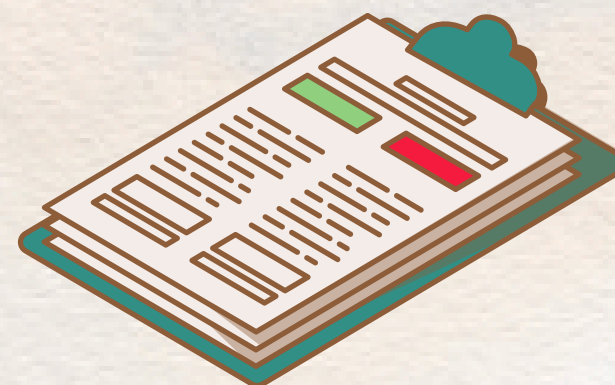
MISE EN PLACE DE L'ACCÈS DIRECT

Orthophoniste

Depuis le 17 mai, il est désormais possible pour tout patient de bénéficier de soins d'orthophonie sans PM préalable du médecin traitant.

Un avenant au projet de santé a été écrit.

**(Autorisation uniquement pour les orthophonistes adhérents
ou travaillant en coordination)**

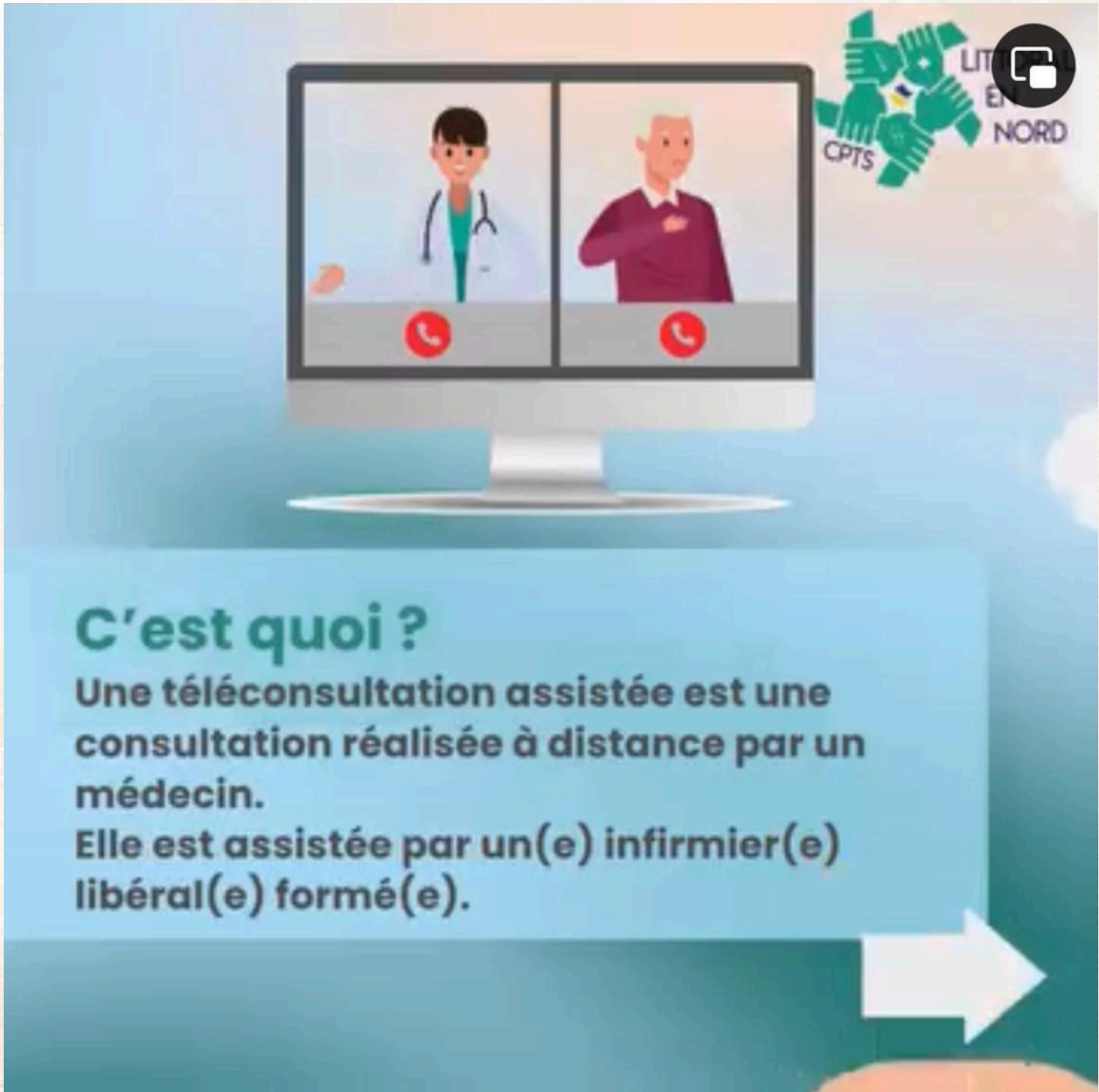
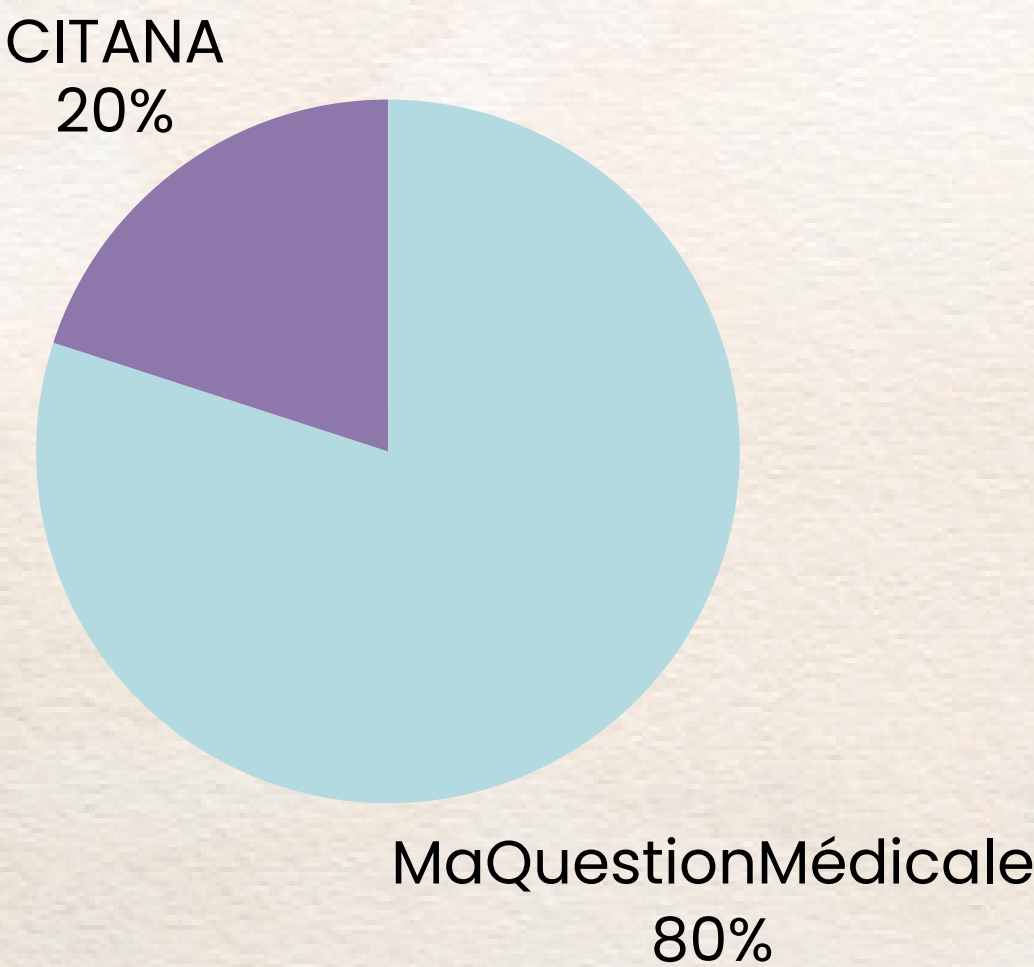


MISSION EN FAVEUR DE L'ACCES SOINS

TELECONSULTATION ASSISTEE



106 téléconsultations réalisées
en 2024



CREATION D'OUTILS DE COMMUNICATION

MISSION EN FAVEUR DE L'ACCES SOINS

3 FORMATIONS IDEL
23 IDEL FORMES

2024

25

AVRIL

09H00 - 16H00

Inscription par mail avant le 22/04



FORMATION
TÉLÉCONSULTATION
ASSISTÉE A DOMICILE

Infirmiers libéraux

 La téléconsultation assistée

Prise de connaissance du parcours, aspects juridiques et réglementaires, facturation...

 Utilisation du matériel connecté

Présentation de la mallette de téléconsultation assistée et des outils disponibles.

 Maîtrise de la plateforme

Utilisation de la tablette windows, de la plateforme inzee care.

 Repas du midi pris en charge

 3 rue des loisirs, 59180, Cappelle la grande

 Selon les places disponibles

cpts.littoral.en.nord@gmail.com





ORGANISATION DE PARCOURS PLURI-PROFESSIONNELS AUTOUR DU PATIENT

CREATION D'UNE FICHE DE PROGRÈS ET D'AMÉLIORATION

DÉCLARATION DES ÉVÉNEMENTS INDÉSIRABLES ENTRE LA VILLE ET LES STRUCTURES



Fiche de progrès et d'amélioration

INFORMATIONS SUR LE DÉCLARANT	
Catégorie	☐ Etablissement médico-social ☐ Professionnel de santé libéral
Vous déclarez en qualité de ?	☐ Médecin traitant ☐ Infirmier(e) ☐ Chirurgien-dentiste ☐ Médecin spécialiste : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du ☐ Kinésithérapeute ☐ Pharmacien ☐ Sage-femme ☐ Service d'aide à la personne ☐ Autre : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du
Nom, Prénom : Téléphone : Adresse mail : Nom de l'établissement ou structure :	

PATIENT CONCERNÉ PAR L'ÉVÉNEMENT INDÉSIRABLE	
Nom de naissance :	
Nom d'usage :	
Prénom :	
Date de naissance :	
Nom du médecin traitant :	

ETABLISSEMENT CONCERNÉ	
Nom de l'établissement	
Service :	
Spécialité :	
Date de référence du séjour (date d'entrée, date de consultation, ou date de sortie)	



Fiche de progrès et d'amélioration

CIRCONSTANCES	
Date de l'événement :	

DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT INDÉSIRABLE

CONSEQUENCES

ACTIONS IMMÉDIATES ENTREPRISES
Préciser par : ☐ Le professionnel de santé / ☐ Par l'établissement

REPONSE / PROPOSITION D'ACTIONS A LONG TERME (Ne pas remplir par le déclarant)

ORGANISATION DE PARCOURS PLURI-PROFESSIONNELS AUTOUR DU PATIENT

En 2024, la fiche de progrès et d'amélioration a été sélectionnée par un jury.
La CPTS et les structures partenaires sont lauréates du prix qualité décerné par
l'agence régionale de santé.



ORGANISATION DE PARCOURS PLURI-PROFESSIONNELS AUTOUR DU PATIENT

PLAIES CHRONIQUES

WEBINAIRE Stomie

16 Avril 2024

Webi'Nord de La Cicat'
16 AVRIL 2024
20H - 21H

AVOIR LA STOMIE DANS LA POCHÉ !

EQUIPE EXPERTE EN PLAIE ET CICATRISATION

Webinaire ouvert à tous les professionnels de santé

- STOMIE DIGESTIVE
- STOMIE URINAIRE
- STOMIE D'ALIMENTATION

CAS CONCRET
RETOUR D'EXPERIENCE
ÉCHANGE DE PRATIQUE
FICHES SYNTHÈSE

INSCRIPTION PAR MAIL :
cpts.littoral.en.nord@gmail.com

SOIRÉE À THÈME Plaies chroniques *Ifsi*

23 Mai 2024

PRISE EN CHARGE DU PIED DIABÉTIQUE
Quelle plaie !

Jeudi 23 mai 2024
Début 19h
SALLE TRYSTRAM, IFSI DUNKERQUE
Imp. Floreale, 59240 Dunkerque

PROGRAMME
Présentation du Dr Didier Houque
"LA PLAIE DU PIED DIABÉTIQUE"

ATELIERS PRATIQUES

- La détersion
- La décharge
- Les pansements

INSCRIPTION PAR MAIL :
cpts.littoral.en.nord@gmail.com

WEBINAIRE Escarres

7 Novembre 2024

Webi'Nord de La Cicat'
FAIRE ÉQUIPE AUTOUR DU PATIENT : QUELLE PRISE EN CHARGE POUR UN PATIENT PORTEUR D'ESCARRE ?

Une heure d'échange pour améliorer la prise en soin de vos patients

- PHYSIOPATHOLOGIE
- TRAITEMENT ET PRÉVENTION
- DÉCHARGE
- NUTRITION
- DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL

07 NOVEMBRE 2024
20H - 21H

INSCRIPTION
Par mail :
cpts.littoral.en.nord@gmail.com
En scannant le QR code :

WEBINAIRE Brûlures

10 décembre 2024

Prise en charge de la brûlure
Webi'Nord
En collaboration avec le service des brûlés de l'hôpital maritime de Zuydcoote

10 décembre 2024
De 20h à 21h

INSCRIPTION PAR MAIL :
cpts.littoral.en.nord@gmail.com



ORGANISATION DE PARCOURS PLURI-PROFESSIONNELS AUTOUR DU PATIENT

PASSEPORT STOMIE

Mise en place d'un passeport stomie en partenariat avec l'Hôpital Alexandra Lepève dans le but d'assurer une continuité des soins et un suivi optimal après la sortie d'hospitalisation.



ORGANISATION DE PARCOURS PLURI-PROFESSIONNELS AUTOUR DU PATIENT

SORTIE D'HOSPITALISATION DE LA PERSONNE ÂGÉE

PATIENT TRACEUR

Une enquête est réalisée auprès de plusieurs patients en utilisant la méthode du patient-traceur.

Objectif de la démarche :

- Identifier les domaines d'amélioration du parcours de sortie du patient.
- Analyser chaque étape : de la préparation de la sortie au retour à domicile.
- S'appuyer sur les éléments positifs et négatifs observés.



ORGANISATION DE PARCOURS PLURI-PROFESSIONNELS AUTOUR DU PATIENT

ÉLABORATION D'UN GUIDE DE SORTIE D'HOSPITALISATION

A destination des patients ou de leurs proches aidants.

Ce guide a été distribué lors d'évènements à destination du public et a été transmis aux 57 pharmacies adhérentes pour leurs patients.



Dispositif PRADO PA

Ce service a été conçu pour anticiper les besoins du patient liés à son retour à domicile après l'hospitalisation et fluidifier le parcours hôpital-ville.

Prado personnes âgées est destiné en fin d'hospitalisation aux personnes de 75 ans et plus, quel que soit le motif de leur séjour.

L'équipe médicale définit les professionnels de santé à consulter après la sortie d'hospitalisation, et le conseiller organise les premiers rendez-vous. Pour les personnes âgées, l'offre Prado peut être complétée d'une aide à domicile (aide-ménagère ou portage de repas) si nécessaire. L'accompagnement avec Prado dure un mois après le retour à domicile et comprend :

- Dans les 7 jours suivant la sortie :
 - Une consultation avec le médecin traitant.
 - Un bilan de soins infirmiers.
 - Une évaluation sociale pour les patients en affection longue durée (ALD) si des problèmes d'isolement ou de fragilité ont été détectés.
- Au-delà de la première semaine :
 - Une seconde consultation avec le médecin traitant.
 - Possibilité de visites hebdomadaires de l'infirmier selon le bilan établi.

Plus d'informations sur le site Ameli.fr ou en scannant le QR code





Trouvez-nous

3, Rue des Loisirs,
59180 Cappelle la Grande

06 33 44 80 10
contact@cpts-littoralnord.fr
www.cpts-littoralnord.fr



Notre site internet

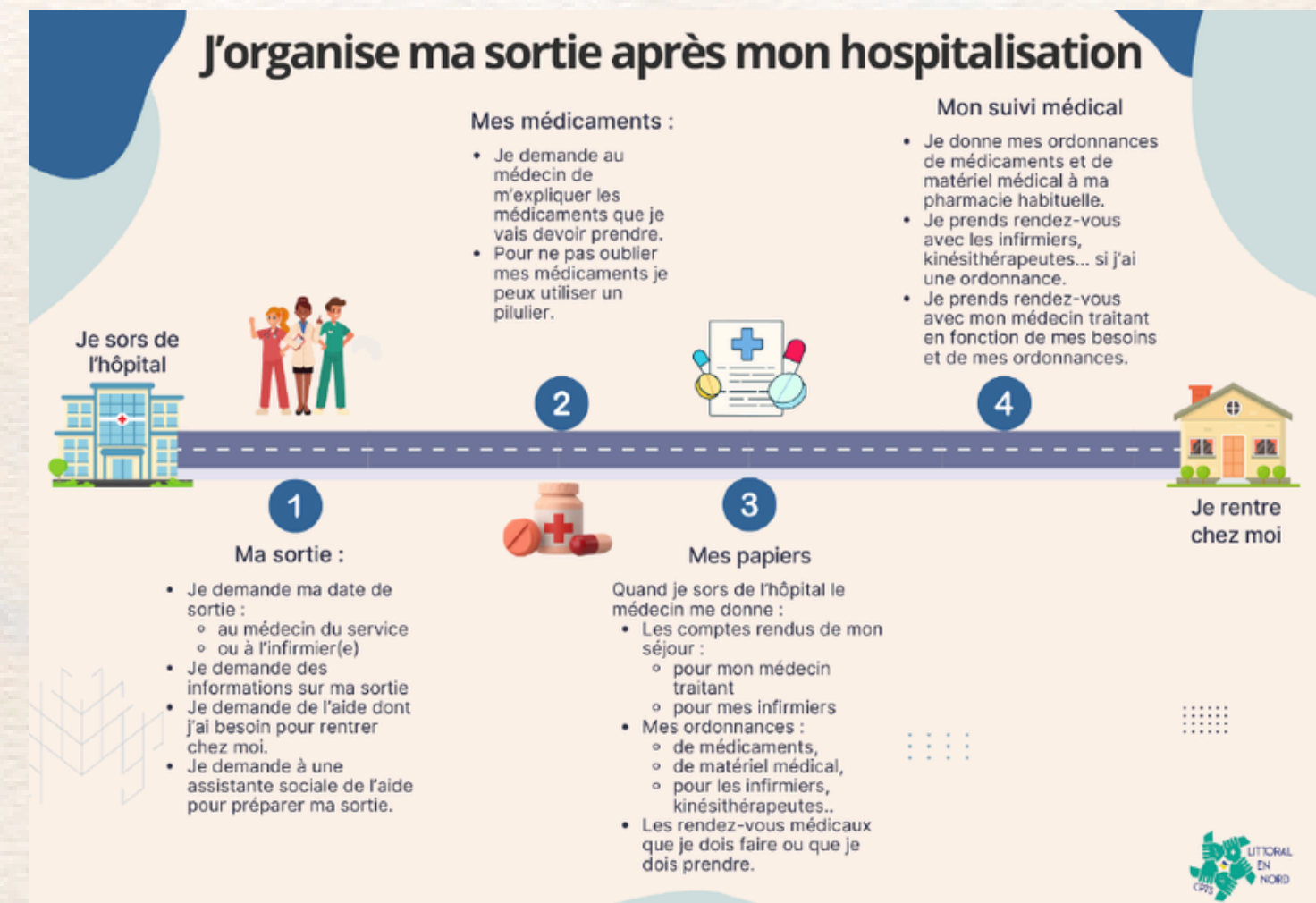




Guide de sortie d'hospitalisation

Conduites à tenir après votre hospitalisation

CPTS Littoral en Nord
Octobre 2024

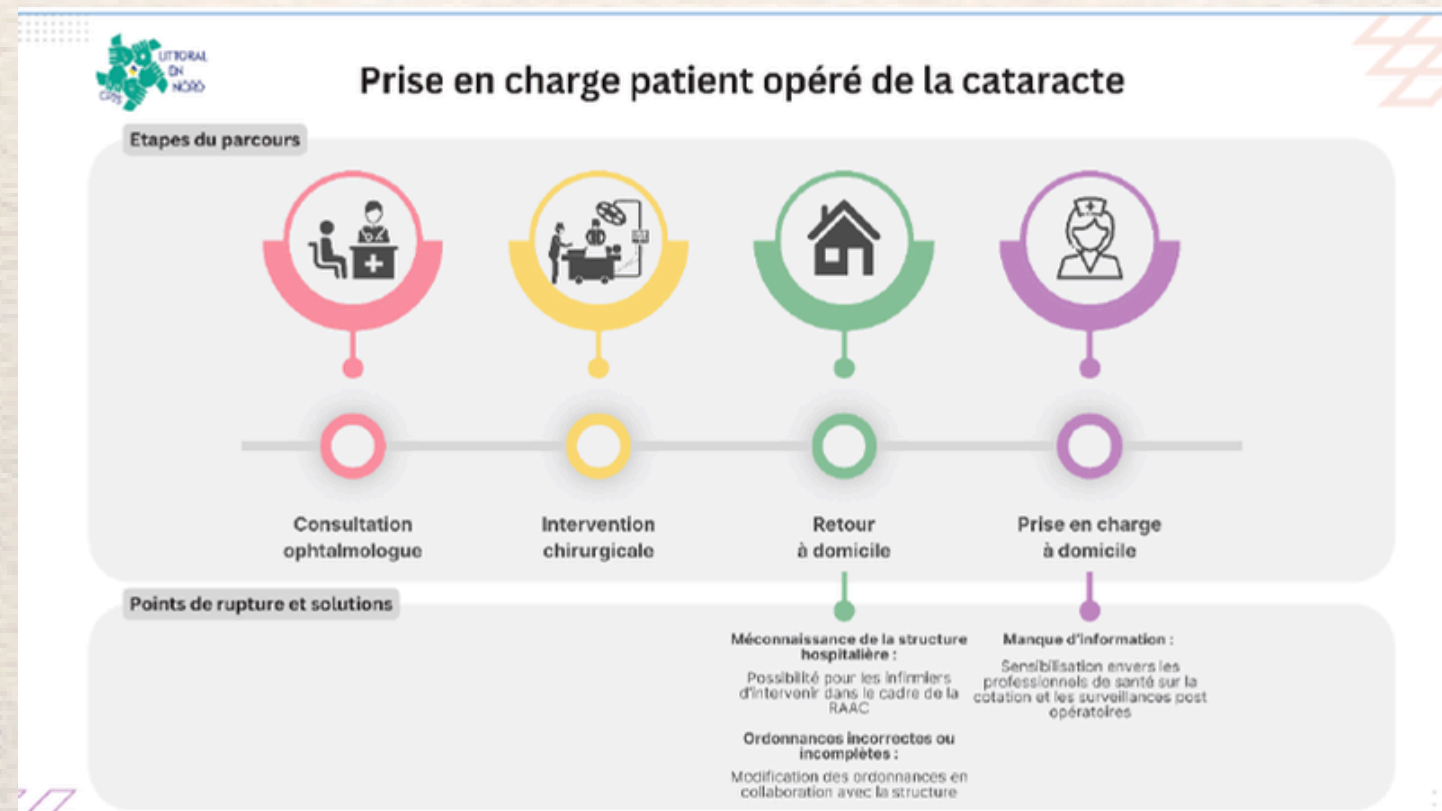


ORGANISATION DE PARCOURS PLURI-PROFESSIONNELS AUTOUR DU PATIENT

PARCOURS CHIRURGIE DE LA CATARACTE

Travail en collaboration avec l'Hôpital Alexandra Lepève pour la rédaction des ordonnances en RAAC pour les chirurgies de la cataracte.

Sensibilisation faite auprès des infirmiers libéraux adhérents.



PARCOURS CHIRURGIE AMBULATOIRE

EN COLLABORATION AVEC LE CENTRE HOSPITALIER ALEXANDRA LEPÈVE

RETOUR À DOMICILE DES PATIENTS ISOLÉS EN POST CATARACTE

ORDONNANCE DE RAAC
Séance de surveillance clinique et d'accompagnement postopératoire à domicile pour les patients éligibles à la chirurgie ambulatoire ou à un parcours de soins de réhabilitation améliorée (RAAC)

COTATION
AMI 3,9 + IFD par séance

RAPPEL
Si vous avez une ordonnance pour pansement et instillation X fois par jour pdt X jour c'est un AMI 2 par passage (cotation actée en commission paritaire départementale des infirmiers)



MURIELLE VERGOOTE : 06 88 91 40 29
ARNAUD VERGOOTE : 06 72 93 48 76

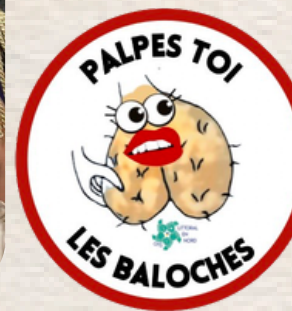
cpts.littoral.en.nord@gmail.com 06 33 44 80 10 www.cpts-littoralnord.fr

DÉVELOPPEMENT DES ACTIONS TERRITORIALES DE PRÉVENTION

CREATION ET DISTRIBUTION DES BADGES ET COUPES

BAL DES CORSAIRES

3 Février 2024



BAL DE LA VIOLETTE

18 Février 2024



PARTICIPATION AUX EVENEMENTS PUBLICS

PRINTEMPS DE LA CANCÉROLOGIE

VILLAGE SANTÉ (CAPPELLE LA GRANDE)

JOURNÉE NATIONALE DU DIABÈTE



DÉVELOPPEMENT DES ACTIONS TERRITORIALES DE PRÉVENTION

PREVENTION CANCER COLORECTAL

Mars bleu

Recensement des
officines formées à la
délivrance des kits,
création et
distribution d'affiches.

Organisation d'un
évènement public.

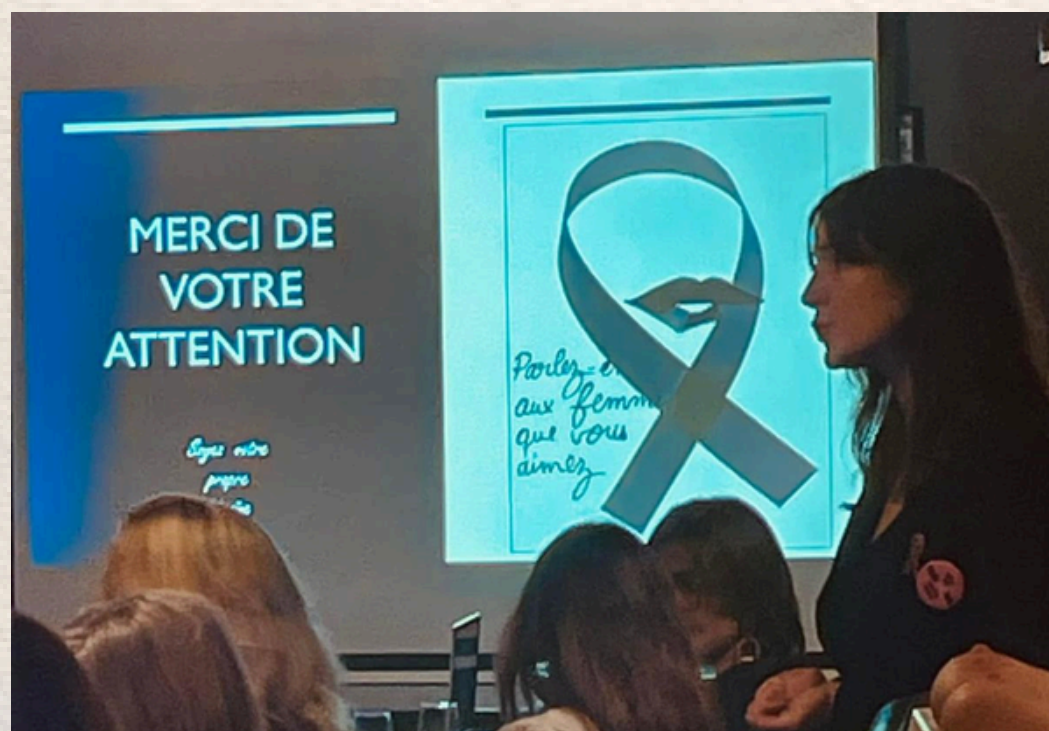
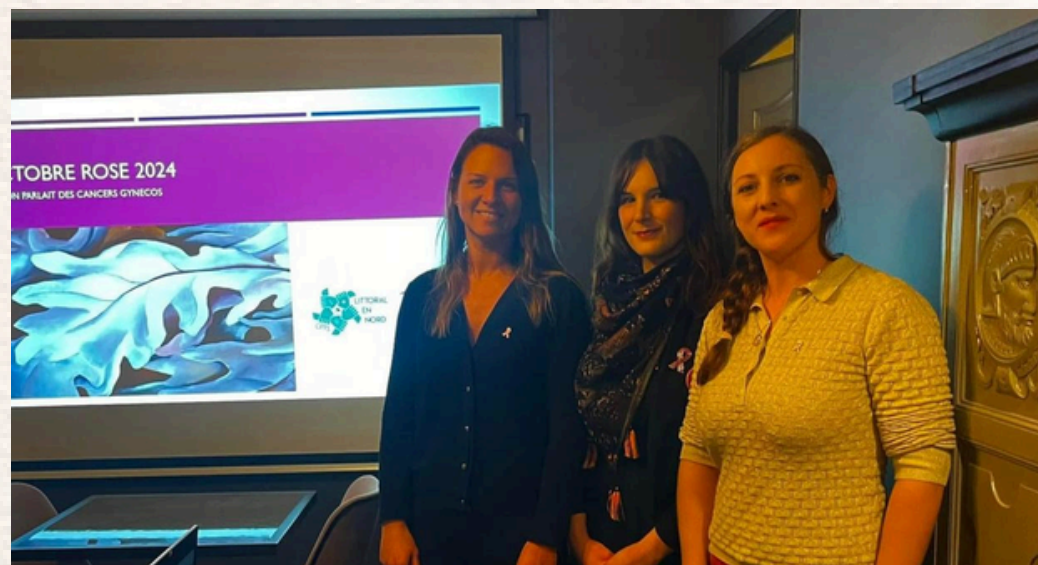


DÉVELOPPEMENT DES ACTIONS TERRITORIALES DE PRÉVENTION

PREVENTION CANCER DU SEIN

octobre rose

SOIREE DE PREVENTION
le Lions club



MARCHE ROSE



01
OCTOBRE
2024



DE 18H
À 20H



DIGUE
DE
MALO



RDV AU
POSTE
BLEU

MARCHE ROSE

Venez rencontrer et échanger avec des professionnels de la santé lors d'une marche rose.

Présentation du Réseau Kiné du sein

UNE COLLATION SERA OFFERTE AUX PARTICIPANTS INSCRITS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE EN
SCANNANT LE QR CODE

DÉVELOPPEMENT DES ACTIONS TERRITORIALES DE PRÉVENTION

SENSIBILISATION ENDOMETRIOSE



Professionnels de santé



Population



PRÉVENTION CANCERS PAPILLOMAVIRUS DANS LES COLLÈGES



Distribution de kit de sensibilisation dans 5 collèges



DÉVELOPPEMENT DES ACTIONS TERRITORIALES DE PRÉVENTION

BURN OUT PROFESSIONNELS DE SANTE

Création de l'antenne
Guérir en Mer Flandre - Côte d'Opale



L'inauguration de :
Guérir en Mer Flandre - Côte d'Opale

Le samedi 14 septembre 2024
à 12h30
Salle de réception Collet au Yacht Club de la Mer du Nord
Quai des Monitors 59140 Dunkerque

En présence de :
Monsieur Julien GOKEL, Député du nord
Monsieur Franck DHERSIN, Sénateur du Nord, conseiller régional
Monsieur Jean BODART, Maire de Dunkerque
Et sous la bienveillante attention de :
Docteur Marine CREST-GUILLUY, présidente-fondatrice de la Fédération Guérir en Mer

L'inauguration sera suivie d'un cocktail.

Une aventure humaine "clefs en main"
au profit de ceux qui prennent soin des autres...

Les missions de Guérir en mer :

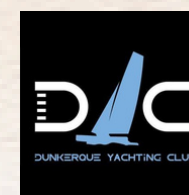
- Permettre à chaque soignant, quel que soit son métier, sa spécialité, qu'il soit salarié ou libéral, de profiter de la mer comme moyen d'évasion pour soulager sa fatigue morale et prévenir le burn-out.
- Promouvoir le sport santé et le bien-être.
- Permettre aux soignants de se rencontrer, partager des moments, créer une cohésion entre soignants du territoire.
- Etre un atout complémentaire pour l'attractivité de notre région.

Inscription désirée par mail : uerirenmer.cotedopale@gmail.com ou en scannant le qr code



 **GUÉRIR EN MER**
51°35'35" NORD 2°22'16" EST
Flandre - Côte d'Opale

Inauguration



4 Sorties en Mer

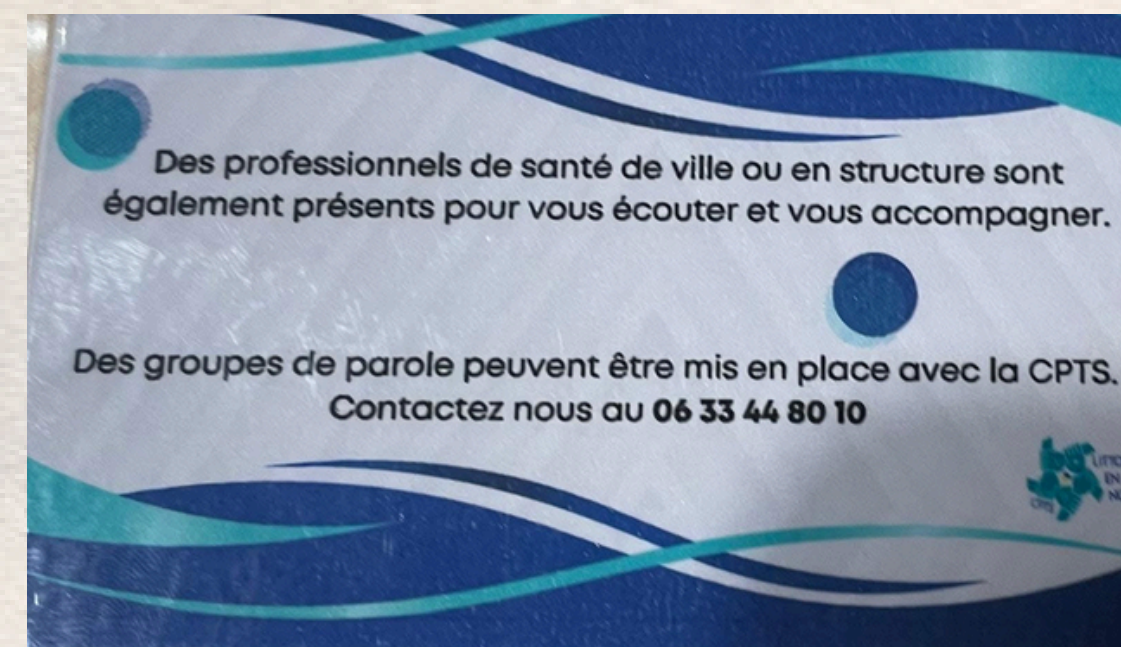
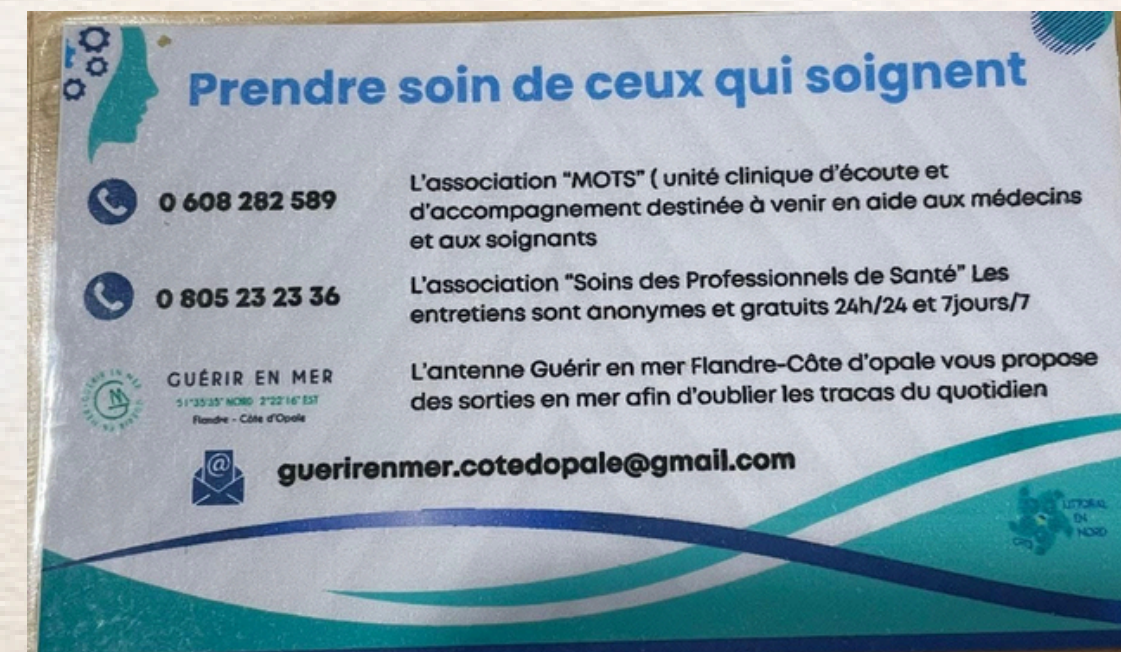
DÉVELOPPEMENT DES ACTIONS TERRITORIALES DE PRÉVENTION

BURN OUT PROFESSIONNELS DE SANTE

Soirée de sensibilisation des PS

12 Septembre

Création et distribution d'une carte
d'orientation pour les PS



DÉVELOPPEMENT DES ACTIONS TERRITORIALES DE PRÉVENTION

BURN OUT PROFESSIONNELS DE SANTE

Mise en place de créneaux sport santé pour les PS avec Dk pulse.

Cours de sophrologie, Self Défense, Tai-chi.



DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ ET DE LA PERTINENCE DES SOINS

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT



UNION des URPS
HAUTS-DE-FRANCE

MAIRIES DES URPS
1 rue de la République - 59000 LILLE
www.urps-hdf.fr

Formation 40H
Éducation Thérapeutique du Patient

Docteurs et cher(ère)s confrères,
Mesdames, Messieurs,

Lille, le 31 janvier 2024

L'Union des URPS s'investit auprès de professionnels de santé libéraux de 1er recours et les accompagne le développement d'une offre d'Éducation Thérapeutique (ETP) en ville, au plus proche des personnes vivant avec une maladie chronique.

Il s'agit d'un projet de formation s'inscrivant sur votre secteur, à l'initiative de la CPTS Littoral en Nord.

Cette formation validante de 40 heures en ETP permet de préparer les soignants aux compétences requises* pour dispenser l'éducation thérapeutique du patient.

Accessible et gratuite pour tous, elle se déroulera :

CPTS - 3 Rue des Loisirs - 59180 Cappelle-la-Grande

Aux dates suivantes :

- MODULE 1 : mardi 26 mars 2024
- MODULE 2 : mardi 9 avril 2024
- MODULE 3 : mardi 21 mai 2024
- MODULE 4 : mardi 18 juin 2024
- MODULE 5 : mardi 9 juillet 2024

Pour les professionnels concernés (biologistes, chirurgiens-dentistes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, médecins, orthophonistes, orthoptistes, pédicures-podologues, pharmaciens et sage-femmes), votre participation à ce programme de formation peut être prise en charge financièrement par le dispositif DPC, selon le solde de votre enveloppe. Elle reste néanmoins accessible à tous les professionnels investis dans le parcours éducatif du patient.

A noter : Dans l'éventualité où les frais pédagogiques relatifs à l'organisation et à l'animation de cette formation ne seraient pas intégralement couverts par les soldes des crédits DPC et/ou que le nombre de participants serait insuffisant, l'URPS Médecins se réserve le droit d'annuler cette session de formation.

Pour plus d'informations, vous pouvez joindre Marine HOULLIER, responsable ETP (marine.houllier@urpsml-hdf.fr - 03 22 33 35 53) ou Anne HU, assistante ETP (anne.hu@urpsml-hdf.fr - 03 20 14 93 37).

Esprant votre participation,

Nous vous prions d'agréer, Docteurs et cher(ère)s confrères, Mesdames, Messieurs, l'expression de nos sincères salutations.

Si vous êtes intéressés par la formation, nous vous invitons à compléter le formulaire d'inscription avant le **lundi 18 mars 2024** via le QR code →

Docteur François LOEZ
Président de la Commission Prévention,
Promotion de la Santé et ETP de l'URPS ML

*définies par l'article 84 de la loi HPST et le décret n°2010-906 du 2 août 2010, actualisé par l'arrêté du 31 mai 2013 et l'arrêté du 14 janvier 2015



Mise en place d'une coordination de l'ETP sur le territoire.



Création et distribution aux professionnels d'un nuancier ETP.



2 Formations (30 ps formés).

DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ ET DE LA PERTINENCE DES SOINS

FORMATION MEDICALE CONTINUE

✓ 3 sessions de formation

FMC 2024, ça continue!

Voici le programme proposé, 3 dates à ne pas louper !

-
- | | |
|-------------------------|--|
| 21 MARS 2024: | TABACOLOGIE
Dr Balois au COF 1er étage |
| 06 JUIN 2024: | <u>SOIREE FLASH CHD 3 sujets flash :</u>
URO Cancer prostate en médecine générale - Dr Amara
PNEUMO BPCO - Dr Paris
RHUMATO Osteoporose - Dr Leroy |
| 10 OCTOBRE 2024: | Le GENOU DOULOUREUX en consultation
Dr Arnalsteen au COF salle 1er étage |
-

A vos agendas !

Au plaisir de s'y retrouver pour des topos praticopratiques par et pour les méd Gé, convivialité et bonne humeur !!

Hélène Catry et David Heddadji

Merci de votre retour (présences et remarques)



MISE EN PLACE D'UNE LIGNE PHARMACIENS ET SOS MEDECINS



Questionnement sur l'ordonnance ?
Réajustement de traitement ?
(Effectuée uniquement par SOS Médecins)

N° Téléphone SOS/CPTS

 Numéro de téléphone à ne pas communiquer.
Son usage est uniquement destiné aux pharmacies



Réadaptation de doses

Ruptures médicaments



DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ ET DE LA PERTINENCE DES SOINS

GUIDE DE PRESCRIPTION INFIRMIERS

SOIREE DE COLLABORATION

Édition 2024



Soins infirmiers

Guide de prescription



DISTRIBUTION AUX MG ET DISPONIBLE SUR
NOTRE SITE INTERNET



ACTUALISATION DU LIVRET RESSOURCES

ORDONNANCE TYPE KINES



Le **Dr Coppé**, endocrinologue
et la **CPTS Littoral en Nord** vous présentent:

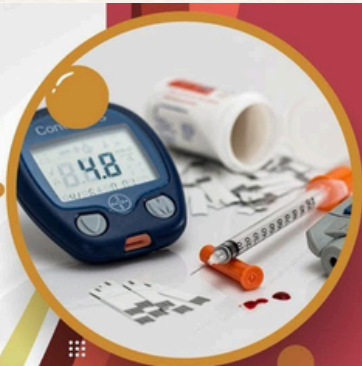
**LE DIABÈTE
AUJOURD'HUI :**

Participez à
notre Jeu-
Concours - Lots
à Gagner !

**ENJEUX ET PARTENARIATS CLÉS POUR
UNE PRISE EN CHARGE OPTIMALE**

Au programme :

- Évolution des connaissances médicales sur le diabète : une revue générale de la prise en charge actuelle en diabétologie.
- Focus sur deux métiers clés : "Découvrez le rôle essentiel des diététiciens et des pédicures-podologues"



21 Novembre 2024
à 20h00



DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ ET DE LA PERTINENCE DES SOINS

ORGANISATION DE REUNIONS MONOPROFESSIONNELLES

DÉJEUNER PÉDICURES-PODOLOGUES

RENCONTRE IDEL

SOIRÉE KINÉS

SOIRÉE MEDECINS

SOIRÉE PHARMACIENS



DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ ET DE LA PERTINENCE DES SOINS

FORMATION GESTION DE L'AGRESSIVITÉ

7 et 8 Mars 2024



FORMATION GESTION DES AGRESSIONS À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ



➤ 7 ou 8 Mars 2024

➤ 9h - 17h

➤ 3 rue des Loisirs
59180 CAPPELLE LA GRANDE

➤ Inscription obligatoire par mail :
cpts.littoral.en.nord@gmail.com

➤ Repas & formation pris en charge
par la CPTS

**OBJECTIFS**

- CONNAITRE ET ANTICIPER LES COMPORTEMENTS À RISQUES
- SAVOIR NÉGOCIER LES SITUATIONS DE CRISE
- GÉRER LE PASSAGE À L'ACTE
- CONNAITRE LES CONCEPTS JURIDIQUES
- ANTICIPER ET PRENDRE EN CHARGE L'IMPACT PSYCHOLOGIQUE POST AGRESSION



DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ ET DE LA PERTINENCE DES SOINS

WEBINAIRES

Pneumocoque



WEBINAIRE PNEUMOCOQUE

**Un vaccin pour
sauver des vies**

jeudi 22 février 2024 19H45

Dr Marie GARNOTEL
Arnaud VERGOOTE

INSCRIPTION
cpts.littoral.en.nord@gmail.com
06.33.44.80.10

DMP



WEBINAIRE

DOSSIER MÉDICAL PARTAGÉ

LUNDI 18 NOVEMBRE
DE 15H À 15H30



LE LIEN DE CONNEXION VOUS SERA ENVOYÉ ULTÉRIEUREMENT

DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ ET DE LA PERTINENCE DES SOINS

COURRIERS ET COMMUNICATION AUX PS ET PARTENAIRES



VOUS ÊTES

Infirmier.e libéral.e remplaçant.e

Vous souhaitez figurer sur notre liste de remplaçants ?

Prévenez nous par mail :
cpts.littoral.en.nord@gmail.com



RECHERCHE

MÉDECINS LIBÉRAUX
HAUTS-DE-FRANCE

Pour pratiquer des
TÉLÉCONSULTATIONS assistées
par des infirmiers libéraux au domicile du patient
PROGRAMMÉES
du lundi au vendredi de 8h à 18h.

Pas de
rétrocession

Mallette
connectée
ultra
perfectionnée
pour l'IDEL

Agenda
partagé

0 surcoût
pour le
médecin

**VOUS VOULEZ EN SAVOIR
PLUS ?
CONTACTEZ-NOUS !**

Plateforme
sécurisée

cpts.littoral.en.nord@gmail.com
06 33 44 80 10



Vous êtes médecin sur le territoire de la CPTS Littoral en Nord et souhaitez programmer des téléconsultations assistées par des IDEL pour vos patients à domicile avec nos mallettes ?



**Avis de recherche
médecins généralistes**

Profil : Installations, collaborations, remplacements ...
Genre : Peu importe
Taille : On aime tout le monde
Tenue vestimentaire : Venez comme vous êtes
Quand : Dès que possible, on vous attend impatiemment.

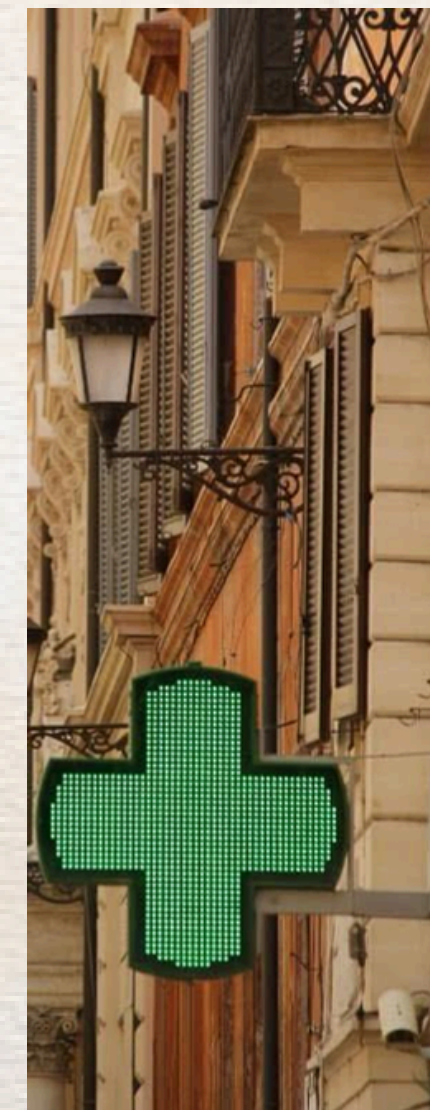
Si vous localisez ce médecin, n'intervenez pas vous-même, appelez immédiatement le
06 33 44 80 10
ou envoyez un courriel à :
cpts.littoral.en.nord@gmail.com



La CPTS recherche activement des médecins et vous accompagnera

DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ ET DE LA PERTINENCE DES SOINS

COURRIERS ET COMMUNICATION GRAND PUBLIC



CHERS PATIENTS

Jeudi 30 Mai 2024, la plupart des pharmacies de notre territoire seront en **grève**.

Anticipez donc vos besoins !



GARDE RESPIRATOIRE DU NOURRISSON

Les week-ends et jours fériés

URGENCE RESPIRATOIRE PÉDIATRIQUE
En cabinet de ville
Du 15 octobre au 15 avril

TROUVER SON KINÉ DE GARDE
03 22 22 00 33
www.respicard.fr
www.kinedegarde.fr

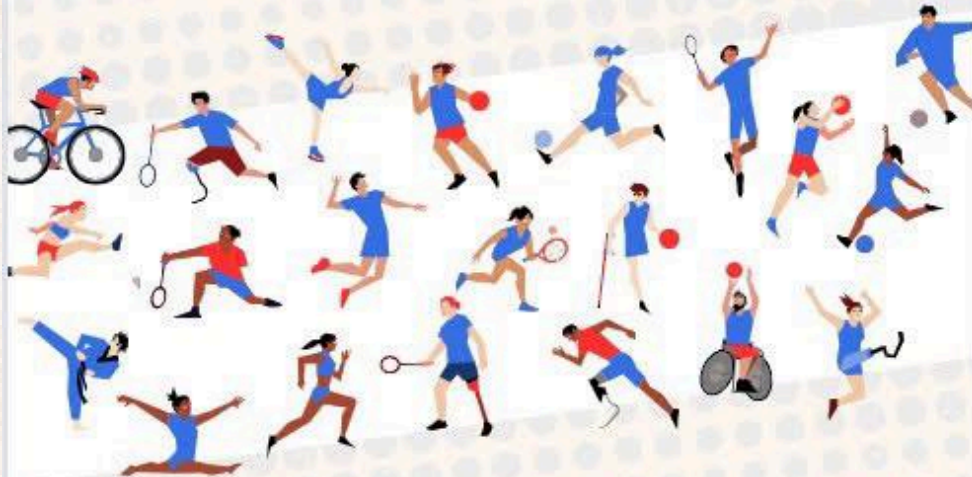


VOTRE KINÉ
Évalue l'état de santé respiratoire de votre bébé.
Aide votre bébé à mieux respirer et le surveille jusqu'à guérison.
Vous apprend à désencombrer efficacement et en douceur le nez de votre bébé.
Répond à toutes vos questions, vous écoute et vous rassure.



LES CERTIFICATS MÉDICAUX

C'EST COMME LES ANTIBIOTIQUES, CE N'EST PAS AUTOMATIQUE...



LE DEBUT DE LA SAISON SPORTIVE 2024/2025 APPROCHE...

IL N'EST PAS SYSTEMATIQUEMENT NECESSAIRE DE FOURNIR UN CERTIFICAT MEDICAL



DIFFUSION DES INFORMATIONS PARTENAIRES

DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ ET DE LA PERTINENCE DES SOINS

RENCONTRE-REUNION

CNAM



MR FATÔME
DIRECTEUR GÉNÉRAL



26 Janvier 2024
Dunkerque

Trace ton avenir

FORUM



9 Janvier 2024

Dunkerque

IN pulse tour - DK Pulse

INAUGURATION



15 Mars 2024

Dunkerque

Agence Régionale de Santé

RENCONTRE

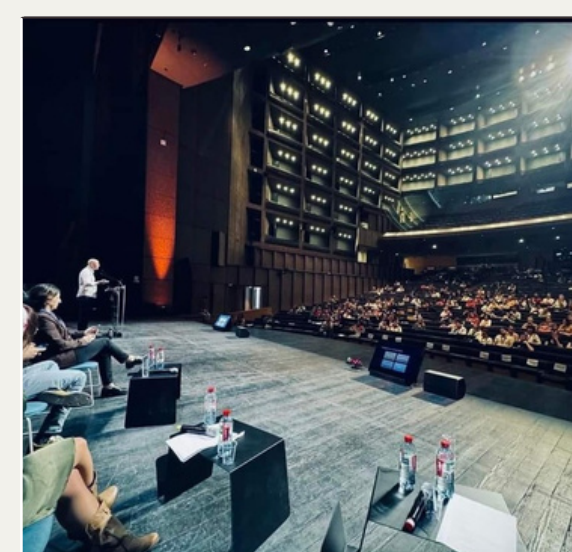


25 Janvier 2024

Lille

Exercice coordonné

JOURNÉES



22 et 23 Mars 2024

Montpellier

Elsan

RENCONTRE



30 Janvier 2024

Cappelle la Grande

Aujourd'hui la vie

CONFÉRENCES



14 Mars 2024

Coudekerque-Branche

DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ ET DE LA PERTINENCE DES SOINS

JOURNÉE REGIONALE DES CPTS

NOMBREUSES AG DES PARTENAIRES

AU CONTRAT LOCAL DE SANTE

AUX COMITES VILLE-HOPITAL

AUX SOIREES VILLE HOPITAL



ÉTUDIANTS ET ATTRACTIVITÉ DU TERRITOIRE

SALON PERSPECTIVES ET ORIENTATION



ACCUEIL DES INTERNES



ÉTUDIANTS ET ATTRACTIVITÉ DU TERRITOIRE

PROMOUVOIR LA MAÎTRISE DE STAGE SUR LE TERRITOIRE

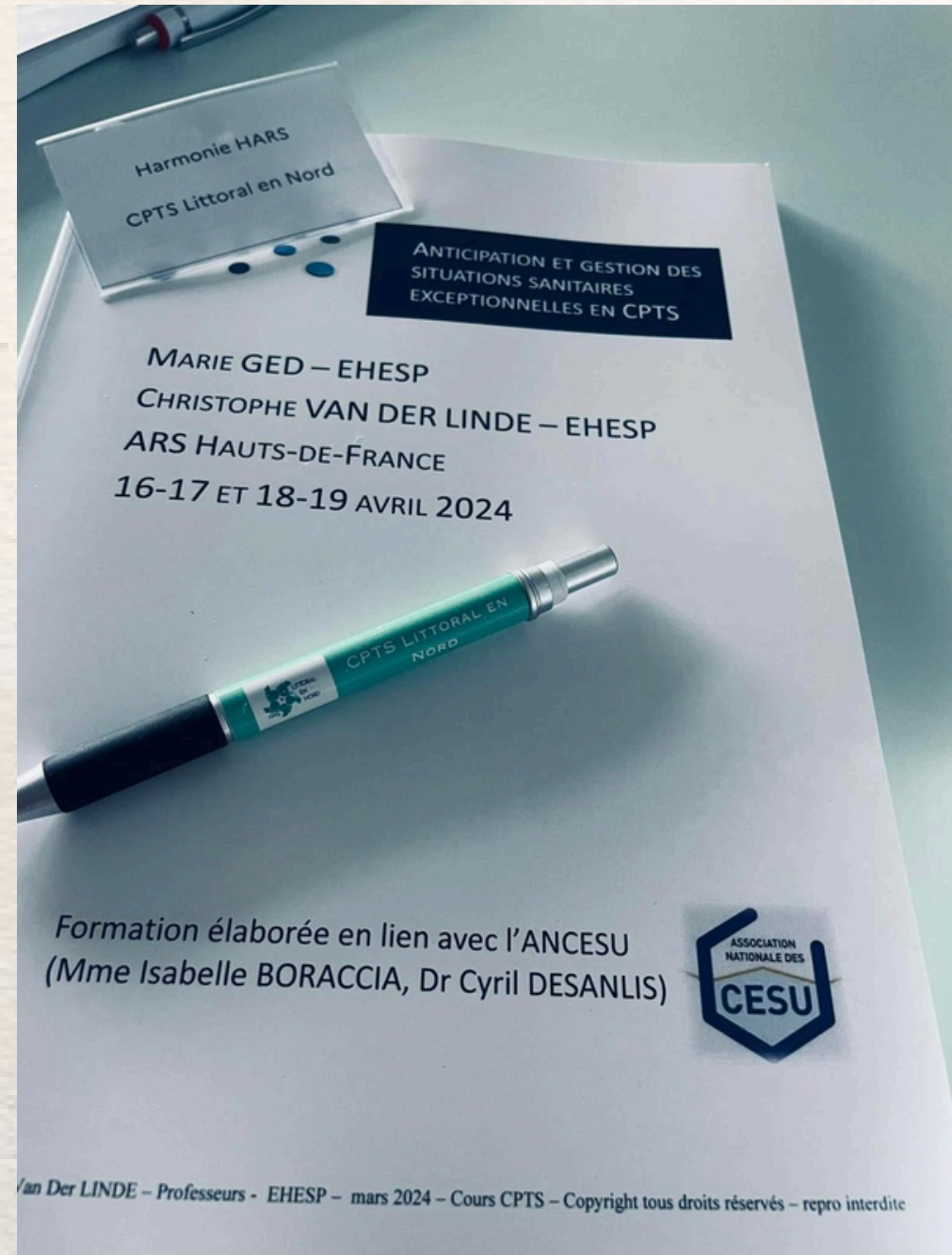
Le collège des enseignants de médecine générale du Nord Pas de Calais a lancé un projet d'expérimentation afin de coordonner les actions de maîtrise de stage. Le Dr Wyts est nommé référent sur les territoires (CPTS Littoral en nord et CPTS BBH).

Une réunion des maîtres de stage CPTS LEN et CPTS BBH a été organisée.



MISSION CRISE SANITAIRE

FORMATION CRISE SANITAIRE ARS



ECRITURE ET MISE A JOUR DU PROTOCOLE CPTS



BILAN 2024 : 09 JANVIER 2025

93,18% d'atteinte des objectifs 2024 !

- ➡ 98% pour l'accès aux soins et les soins non programmés
- ➡ 81% pour l'amélioration des parcours patients
- ➡ 100% pour la prévention
- ➡ 100% pour le développement et la pertinence des soins
- ➡ 100% pour l'accompagnement des PS



ACTIONS ET PERSPECTIVES 2025

Dialogue de gestion le 09 janvier 2025.



Campagne de recensement des patients à la recherche d'un médecin traitant .

Mise en relation avec les nouvelles installations du territoire.

Mise en relation avec les centres de santé communaux, départementaux,

...

Orientation des patients vers les médecins.

Poursuite de la coordination des snp avec renfort de notre collaboration avec le sas.

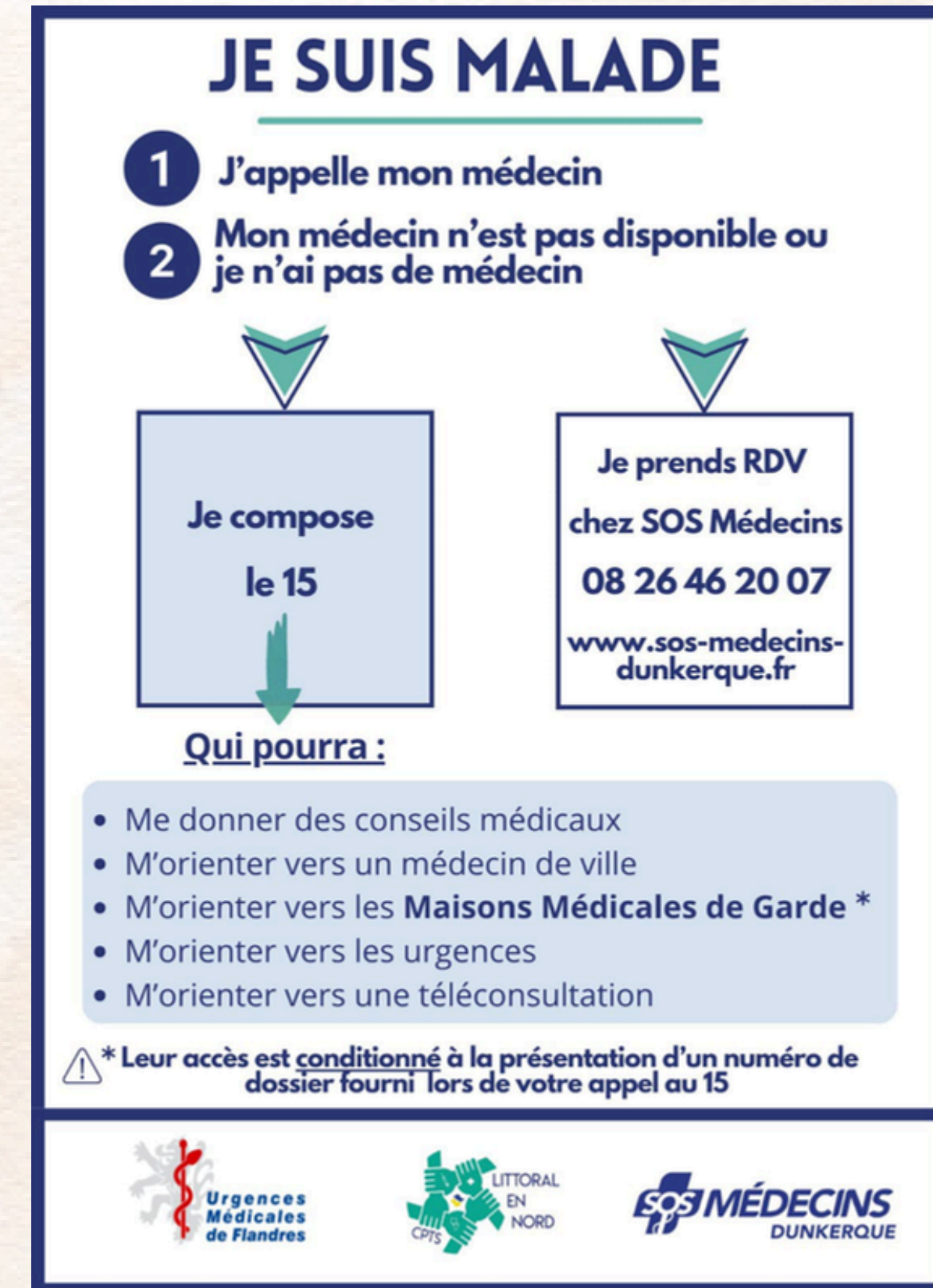
The poster is titled 'LITTORAL EN NORD' and features a map of the region with various communes labeled. The main text asks: 'Vous n'avez pas de médecin traitant et vous résidez sur le territoire de la CPTS Littoral en Nord ?'. Below this, it says 'Recensez-vous :'. A large QR code is provided for scanning, with the text 'Scannez-moi' underneath it. At the bottom, it states 'Les médecins du territoire ont accès à ces données'. The poster also includes a small logo for 'CPTS' and a 3D figure holding a question mark.

ACTIONS ET PERSPECTIVES 2025

Promotion du territoire avec encadrements des internes (réunions mensuelles à la CPTS avec msu/internes des deux territoires).

Réflexion autour d'un projet de cursus complet / logement des internes.

Campagne de communication :
SAS – MMG – SOS Médecins – régulation.



ACTIONS ET PERSPECTIVES 2025

Signature d'une convention de partenariat avec le centre d'examens de santé de la CPAM.



Bilan de santé
Pour les professionnels de
santé libéraux
Au Centre d'examen santé de
la CPAM des Flandres

**LITTORAL
EN
NORD
CPTS**

Dès le 04 avril 2025
**Tous les Jeudis
matin
de 9h à 12h**

- Accueil et entretien avec un agent
administratif.
Informations et mise à jour de vos
droits
- Entretien et examens personnalisés
(taille, poids, tension, vision, audition,
prise de sang, spirométrie, sérologie,
examen dentaire, ...)
- Entretien individuel avec un médecin
- Entretien individuel en prévention avec
un infirmier (orientation possible :
psychologue, tabacologue,...).
Conseils et orientation vers d'autres
partenaires

Personnalisable
Pris en charge
**Prise de RDV
Rapide**

Inscription 

CPTS
06 33 44 80 10

“Prendre soin de ceux qui soignent”



ACTIONS ET PERSPECTIVES 2025

Développement des téléconsultations assistées sur le territoire avec les médecins de la CPTS.

Réunions multiples pour le développement des missions et des actions partenariales.

Formation infirmiers et médecins.



ACTIONS ET PERSPECTIVES 2025

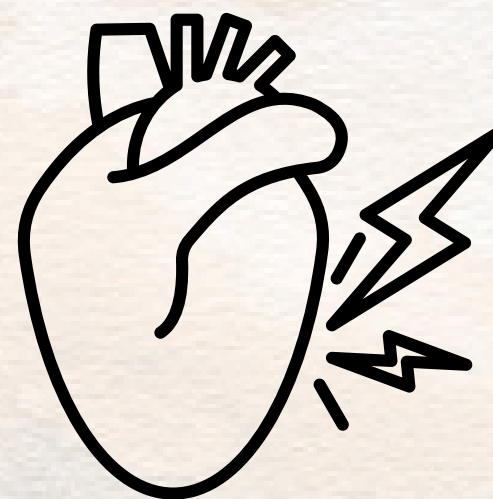
PARCOURS
PERSONNE ÂGÉE



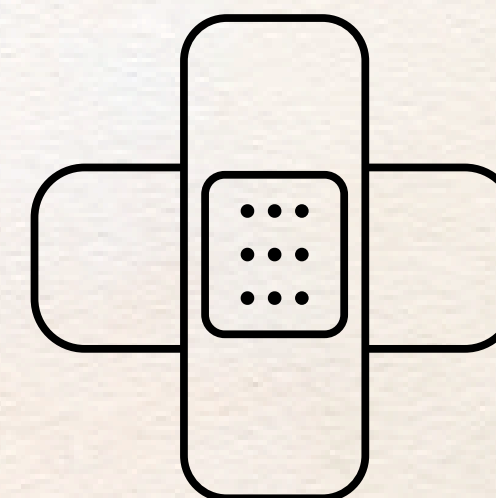
PARCOURS
PRISE EN CHARGE
DE LA DOULEUR



PARCOURS
INSUFFISANCE
CARDIAQUE



PARCOURS
PLAIE
CHRONIQUE



ACTIONS ET PERSPECTIVES 2025

Création d'une filière rapide imageries médicales sdis59 et pour les patients.

Déploiement des actions de promotion de la santé environnementale.

Organisation de FMC.

Accompagnement dans le développement des directeurs de thèse sur le territoire.

Déploiement du passeport stomie avec d'autres structures : Hôpital Maritime de Zuydcoote.

Sensibilisation des enfants aux risques domestiques.

Coordination de l'Éducation Thérapeutique du Patient.

Soirée de collaboration entre professionnels de santé prévue le 06 novembre 2025. 

Promotion du numérique en santé.

Rencontres avec les structures d'exercice coordonné du territoire



ACTIONS ET PERSPECTIVES 2025

Forum DK Cicat'

Soirées entre infirmiers

Soirées des référents



ACTIONS ET PERSPECTIVES 2025

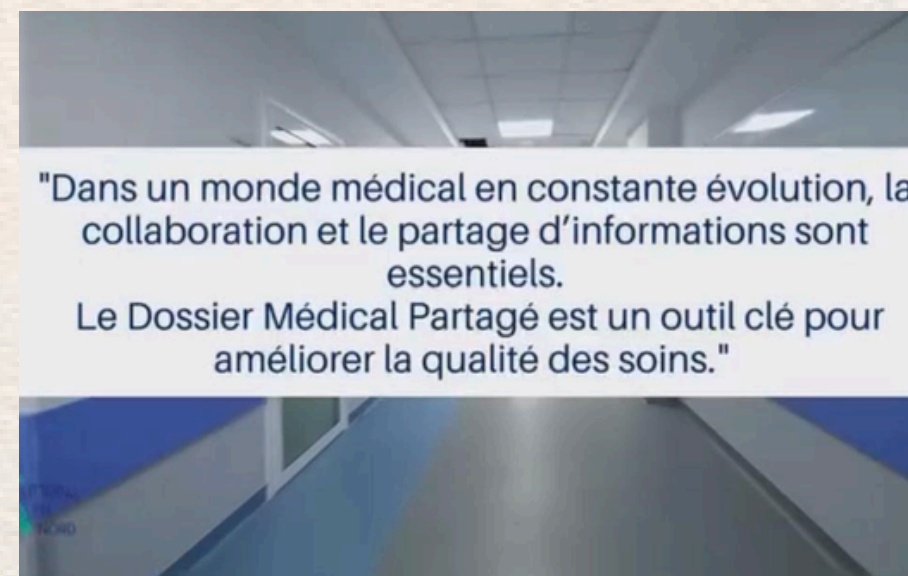
Campagne de prévention du cancer colo-rectal.



Création de vidéos grand public



Mars bleu



DMP



ACTIONS ET PERSPECTIVES 2025

Collaboration avec les partenaires / Actions partenariales.

Participation aux évènements publics.

MARDI 29 AVRIL 2025

Coordination
filiale gériatrique
Flandre Maritime

Pour les professionnels
du territoire

A partir de 14h30

Hôtel du Lac
Armbouts-Cappel

**PARCOURS
CHUTE
PERSONNE
ÂGÉE**

REPERER
DIAGNOSTIQUER
ACCOMPAGNER

Découvrez les dispositifs du
territoire au travers de stands
et d'ateliers pratiques

Venez échanger avec les
professionnels

**Retenez
la date**

Événement ouvert aux professionnels, gratuit, organisé par la Filière Gériatrique de Flandre maritime avec la participation des équipes de : la Polyclinique de Grande-Synthe, le CH Alexandra Lepève - Dunkerque, l'Hôpital maritime de Zuydcoote, l'ESPRAD - ASSAD, Rest'a'Dom - CH de la région de Saint-Omer, l'ESPREVE - CH Armentières, l'HAD de Dunkerque, la Maison Sport Santé DK PULSE, la Maison Sport-Santé de la ville de Dunkerque, la CPTS BBH, la CPTS Littoral en Nord, la MSP du Kruysbellaert.

Organisé par la Municipalité

**FORUM
SANTÉ**

De 10h à 12h et de 14h à 17h
MERCREDI 02 AVRIL
Salle Roland Haesebaert - GHYVELDE

ALIMENTATION
DIÉTÉTIQUE

DESPISTAGE
AUDITION
VISION
DIABÈTE
TENSION

PRÉVENTION
CONSEILS

CONFÉRENCE
Les méfaits du tabac

ACTIVITÉS
PHYSIQUES
ADAPTÉES

UN MOMENT DÉDIÉ À VOTRE SANTÉ ET VOTRE BIEN-ÊTRE

ENTRÉE
GRATUITE

**MARS
BLEU**

**MOIS DE
PROMOTION
DU DÉPISTAGE
DU CANCER
COLORECTAL**

**Le 31 mars 2025
de 14h à 16h**
à la Polyclinique de Grande-Synthe

Les professionnels de santé sont
présents pour vous informer sur les
moyens de dépistage du cancer
colorectal

Avec la participation de la
CPTS Littoral en Nord

• Sensibiliser à l'importance du dépistage
particulièrement les personnes de 50 à 74 ans
• Informer sur les risques et les symptômes
• Briser les tabous autour du cancer colorectal

LE CANCER COLORECTAL C'EST :

2^e
CAUSES DE DÉCÈS PAR
CANCER EN FRANCE

47 000
NOUVEAUX
CAS EN 2023

**DANS 9 CAS SUR 10,
IL PEUT ÊTRE GUÉRI
SIL EST DÉTECTÉ TÔT**

POURSUITE DES ACTIONS CONTRE LE BURN OUT

2025

COLLABORATION AVEC DK PULSE - COURS DE SOPHROLOGIE ...

LITTORAL EN NORD

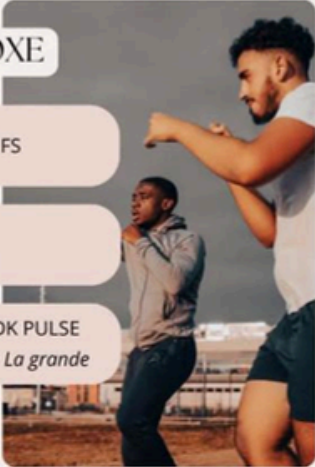
CPTS

CARDIO BOXE

COURS COLLECTIFS

VENDREDI
de 13h à 14h

DANS LES LOCAUX DE DK PULSE
Palais des arts / CappelLe La grande



Inscriptions obligatoires via l'agenda CPTS
Places limitées

LITTORAL EN NORD

CPTS

CARDIO/RENFO

COURS COLLECTIFS

VENDREDI
de 13h à 14h

DANS LES LOCAUX DE DK PULSE
Palais des arts / CappelLe la Grande



Inscriptions obligatoires via l'agenda CPTS
Places limitées

LITTORAL EN NORD

CPTS

PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT
PROFESSIONNEL

ATELIER DE SOPHROLOGIE

JEUDI 27 MARS 2025
de 20h30 à 22h

DANS LES LOCAUX DE LA CPTS
3, rue des Loisirs à CappelLe La Grande



Inscriptions obligatoires via l'agenda CPTS avant le 20/03/2025.
Places limitées

LITTORAL EN NORD

CPTS

SORTIE EN VOILIER

Samedi 24 Mai
8h30 - 12h00
Départ du port de Gravelines



Confirmation 24h à l'avance
Matériel de sécurité fourni par le skipper
Contact : Serge Cogez - 06 66 15 37 26
Sortie soumise à la météo

LITTORAL EN NORD

CPTS

Guérir en mer - Guérir en mer

Disponible pour une
sophrobalade
en bord de mer ?





Sur la plage
ou
dans les dunes
la sophrobalade c'est :
1h30 pour se recharger en énergie, découvrir
la relaxation dynamique, respirer et vivre
de petites méditations guidées.
Un bon moment pour soi;
les 5 sens en éveil.

Venez avec :
votre bonne humeur

- une petit ou grande serviette
- chapeau ou casquette
de l'eau
- etc...

et laissez vous guider...



Les samedis : 26 avril - 17 mai - 5 juillet
Rendez-vous pour départ 10h30 - Base nautique de la Licorne - Dunkerque

INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur le site
de la CPTS LITTORAL EN NORD

Minimum 4 personnes - Maximum 10
Sortie annulée ou reportée en cas de pluie
ou de mauvais temps

Plus d'infos auprès de
France Roussel - Sophrologue - tel 06 51 53 02 01
francerousselsophrologue.fr

LITTORAL EN NORD

CPTS



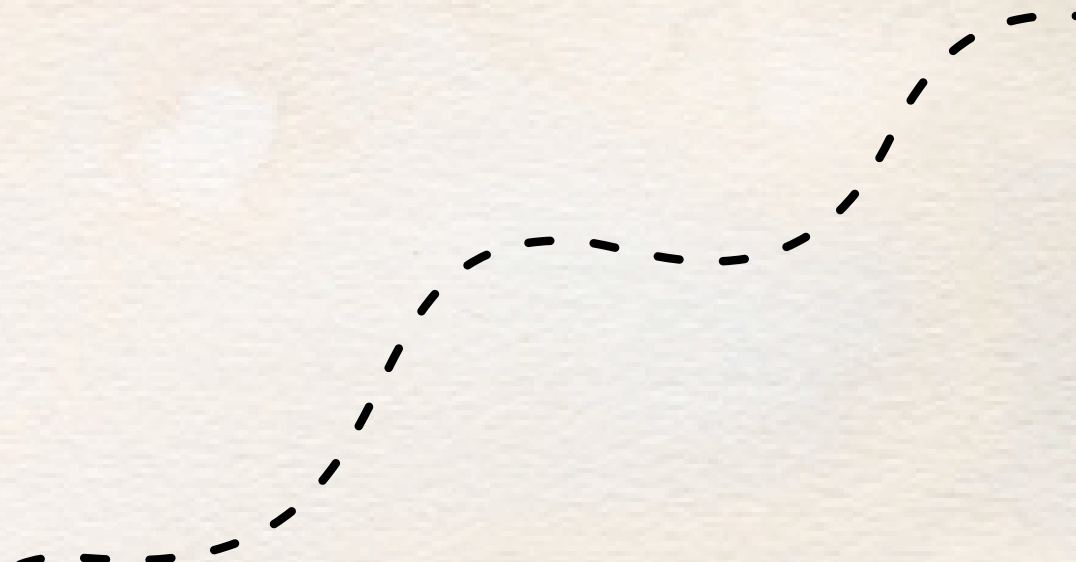
LA CPTS et DK PULSE s'associent
pour les professionnels de santé libéraux

Conclusion

Les actions engagées, nombreuses et concrètes, reflètent pleinement notre engagement collectif en faveur de l'amélioration de la prise en soins des patients sur notre territoire.

Nous remercions chaleureusement nos référents, administrateurs, adhérents, partenaires ainsi que nos salariées pour leur mobilisation et leur précieuse contribution.

Poursuivons ensemble 2025 avec cette même détermination !



COMMUNICATION



CPTSLITTORALENNORD



Instagram

CPTSLITTORALENNORD



CPTS LITTORAL EN NORD



NEWSLETTER

cptslittoralnord.fr



Les membres du Conseil
d'administration, les référents ainsi que
les salariées restent à votre disposition
pour toutes questions.



Merci !